



Le Faux, Démasqué

*Reconnaître une image, une vidéo
ou une voix fabriquée par l'IA.*

10 prompts pour vérifier une photo douteuse, une vidéo choc ou un appel pressant, repérer les signes d'un faux et protéger votre argent et vos proches des arnaques, sans rien installer.

Gratuit pour la communauté SYSTINFO



BON À SAVOIR

L'IA imite, l'humain vérifie.

En 2026, les faux générés par IA ont explosé : une photo peut être inventée, une vidéo truquée, et la voix d'un proche clonée à partir de quelques secondes d'enregistrement. Le but est presque toujours de vous faire agir dans l'urgence. Votre meilleure défense est un réflexe : douter, ralentir, vérifier à la source.

- **Aucun détecteur n'est fiable à 100%**

L'IA peut se tromper dans les deux sens : prendre un vrai pour un faux, ou l'inverse. Elle aide à repérer des indices, elle ne tranche pas.

- **La voix et la vidéo ne prouvent rien**

Un visage ou une voix ne suffisent plus à identifier quelqu'un. Face à une urgence, raccrochez et rappelez vous-même sur le numéro connu.

- **Jamais d'argent ni de code dans l'urgence**

Aucun message, voix ou vidéo ne justifie d'envoyer de l'argent ou un code sans vérifier. L'urgence est l'arme préférée des arnaqueurs.

Le bon réflexe : un contenu qui choque ou presse, vérifiez-le avant de partager ou payer.

systinfo.org · systinfo.ai · blog.systinfo.ai



Dix prompts, cinq réflexes.

Aucune compétence technique n'est requise. Ces 10 prompts vous arment contre les faux : comprendre, vérifier une image, examiner une vidéo et une voix, déjouer l'arnaque et alerter. Adaptez les crochets à votre cas.

Chaque prompt suit la même recette : Rôle, Contexte, Tâche, Format. Copiez la structure, changez les crochets.

01 Comprendre le faux

· 2 prompts

02 Vérifier une image

· 2 prompts

03 Examiner vidéo et voix

· 2 prompts

04 Déjouer l'arnaque

· 2 prompts

05 Réagir et alerter

· 2 prompts



Le Panorama Des Faux

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un formateur en éducation aux médias, qui explique simplement.

Contexte : je suis [non technique] et je croise des photos, vidéos et messages douteux sur [WhatsApp, Facebook].

Tâche : explique-moi les grands types de faux générés par IA et le réflexe propre à chacun.

Format : un tableau simple (photo, vidéo, voix, texte), avec un exemple courant et le premier geste pour vérifier.

Ce que vous obtenez

Une carte claire du terrain. Vous savez quels faux existent et, pour chacun, le tout premier réflexe avant de réagir.



Les Signes Qui Trahissent

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un expert qui repère les images truquées.

Contexte : on m'a envoyé une photo de [sujet] que je trouve étrange.

Tâche : donne-moi des points concrets à inspecter pour juger si elle est truquée.

Format : dix indices à vérifier (mains, dents, oreilles, yeux, reflets, ombres, texte déformé, bords flous), du plus au moins parlant.

Ce que vous obtenez

Une check-list que vous gardez en tête. Vous regardez une image avec les bons yeux, au lieu de vous fier à la première impression.



L'Image Passée Au Crible

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un vérificateur habitué à la recherche d'image inversée.

Contexte : je veux savoir d'où vient une photo [décris-la] avant de la croire ou de la partager.

Tâche : guide-moi pas à pas pour retrouver son origine et son contexte.

Format : les étapes d'une recherche inversée (quel outil, quoi taper), puis trois questions pour juger si la source est fiable.

Ce que vous obtenez

L'histoire vraie de l'image. Vous retrouvez où et quand elle est vraiment apparue, et ne partagez plus une photo sortie de son contexte.



La Photo Trop Belle

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un journaliste qui démêle le vrai du spectaculaire.

Contexte : une image choc circule sur [sujet] et tout le monde la partage.

Tâche : aide-moi à juger si elle est plausible et comment la confirmer.

Format : trois raisons de douter, trois vérifications indépendantes, et une chose à confirmer auprès d'une source officielle.

Ce que vous obtenez

Un filtre contre l'emballement. Vous prenez du recul sur une image qui joue sur l'émotion et attendez une confirmation sérieuse.



La Vidéo Au Ralenti

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un spécialiste des vidéos deepfake.

Contexte : une vidéo montre [une personne connue] disant ou faisant quelque chose de surprenant.

Tâche : dis-moi quoi observer image par image pour repérer un trucage.

Format : les signes à guetter (lèvres mal synchronisées, clignements rares, bords du visage, lumière, son métallique), et où trouver la version officielle.

Ce que vous obtenez

Un œil méthodique. Vous examinez une vidéo au lieu de la gober, et vous savez où chercher la version authentique.



La Voix Du Proche

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un conseiller en sécurité qui connaît les arnaques à la voix clonée.

Contexte : je reçois un appel d'un [proche] qui semble paniqué et réclame de l'argent tout de suite.

Tâche : donne-moi la conduite à tenir, étape par étape, pour vérifier que c'est bien lui.

Format : trois questions de contrôle, la phrase pour gagner du temps, et le geste clé (raccrocher et rappeler le vrai numéro).

Ce que vous obtenez

Un plan clair sous la pression. Vous gardez la tête froide devant une voix familière et confirmez l'identité avant d'agir.



Le Mot De Passe Familial

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un conseiller qui aide les familles à se protéger.

Contexte : ma famille est dispersée et je veux un moyen simple de prouver notre identité en cas d'urgence.

Tâche : aide-moi à créer un mot de passe familial et une règle facile à retenir.

Format : trois idées de mot-code faciles à retenir mais durs à deviner, la règle en une phrase, et un court message pour l'expliquer aux proches.

Ce que vous obtenez

Un bouclier partagé. Un simple mot convenu permet à vos proches de confirmer que c'est bien eux, même si la voix semble parfaite.



Le Réflexe Anti-Panique

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un coach qui prépare aux situations de pression.

Contexte : on me presse par [appel, message] d'envoyer de l'argent ou un code sans attendre.

Tâche : écris-moi la marche à suivre pour ne pas céder et vérifier d'abord.

Format : quatre étapes dans l'ordre (ne rien faire, couper le contact, vérifier par un autre canal, prévenir), et une phrase prête pour dire non.

Ce que vous obtenez

Un garde-fou immédiat. Vous avez des gestes prêts qui cassent l'urgence et vous laissent le temps de vérifier.



Le Signalement Clair

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un assistant qui rédige des signalements efficaces.

Contexte : j'ai repéré un faux ou une arnaque [décris] et je veux la signaler à [la plateforme, ma banque].

Tâche : aide-moi à écrire un signalement clair et complet.

Format : un objet court, les faits dans l'ordre, les liens ou captures utiles, et la demande précise, en quelques lignes polies.

Ce que vous obtenez

Un signalement pris au sérieux. Vous exposez les faits proprement, ce qui accélère le blocage ou le remboursement.



La Famille Avertie

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un vulgarisateur qui parle à un public peu habitué au numérique.

Contexte : je veux prévenir mes [proches, parents âgés] d'une arnaque qui circule, sans les affoler.

Tâche : écris un message simple et rassurant qui explique le piège et le bon réflexe.

Format : un message court, un exemple concret, les deux gestes à retenir, et une phrase qui invite à demander en cas de doute.

Ce que vous obtenez

Des proches mieux armés. Un message clair les protège d'un piège courant et leur donne le réflexe de vérifier avec vous.



MERCI · RESTEZ VIGILANTS



Une phrase, un grand merci.

Ces fiches vous sont offertes, sans publicité. Notre seule récompense est votre reconnaissance.

Offrez-nous 30 secondes

Prenez un instant pour nous dire merci sur l'un de nos réseaux.
Un mot public, même court, nous encourage à continuer de vous accompagner, conseil après conseil.

Scannez pour nous rejoindre et nous remercier



WhatsApp



Mattermost



LinkedIn



Facebook