



Le Podcast, Lancé

*Votre voix en ligne,
sans studio ni matériel.*

10 prompts pour concevoir, écrire, enregistrer, monter et publier votre podcast avec l'IA, du concept au premier épisode en ligne, même sans micro ni compétences techniques.

Gratuit pour la communauté SYSTINFO



BON À SAVOIR

L'IA vous aide, vous portez la voix.

En 2026, lancer un podcast ne demande plus de studio. Des outils gratuits font le gros du travail : NotebookLM transforme vos notes en conversation audio, ElevenLabs prête une voix naturelle, Descript et Adobe Podcast nettoient le son, et des hébergeurs le publient sur Spotify. Reste l'essentiel : votre idée et votre point de vue.

- **Votre angle fait la différence**

L'IA produit du générique. Ce sont votre expérience, vos exemples et votre ton qui donnent envie d'écouter et de revenir.

- **Soyez honnête et en règle**

Signalez une voix générée par IA, utilisez de la musique libre de droits et n'utilisez pas d'extraits protégés sans autorisation.

- **Vérifiez avant de publier**

L'IA peut inventer un fait ou une citation. Relisez, recoupez, et ne partagez jamais de données privées dans vos outils.

Le bon réflexe : publiez un premier épisode court, puis améliorez au fil des suivants.



LA MÉTHODE

Dix prompts, cinq étapes.

Aucune compétence technique n'est requise. Ces 10 prompts mènent votre podcast du concept au premier épisode : concevoir, préparer, donner de la voix, monter et habiller, puis publier et faire grandir. Adaptez les crochets.

Chaque prompt suit la même recette : Rôle, Contexte, Tâche, Format. Copiez la structure, changez les crochets.

01 Concevoir la série

· 2 prompts

02 Préparer l'épisode

· 2 prompts

03 Donner de la voix

· 2 prompts

04 Monter et habiller

· 2 prompts

05 Publier et faire grandir

· 2 prompts



Le Concept Trouvé

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un producteur de podcast qui aide un débutant à trouver un concept.

Contexte : je connais bien [sujet ou passion], je veux parler à [public visé] et je peux tenir [durée par épisode].

Tâche : propose-moi trois concepts d'émission distincts et faciles à tenir dans la durée.

Format : pour chaque concept, une phrase de promesse, le format, et pourquoi il pourrait plaire.

Ce que vous obtenez

Un point de départ solide. Vous choisissez une idée d'émission claire et tenable, au lieu de tourner en rond.



Le Titre Qui Accroche

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un spécialiste des noms de podcast mémorables.

Contexte : mon émission parle de [sujet] pour [public], avec un ton [chaleureux, expert, drôle].

Tâche : propose des titres courts et faciles à retenir, plus une description d'accroche.

Format : huit titres possibles, et une description de deux phrases pour les plateformes.

Ce que vous obtenez

Une identité qui donne envie de cliquer. Un bon titre et une description claire attirent les premiers auditeurs.



Le Plan de l'Épisode

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un scénariste qui structure un épisode captivant.

Contexte : l'épisode traite de [sujet précis] pour [public], il dure [10 minutes].

Tâche : construis un déroulé clair, de l'accroche à la conclusion, avec les temps forts.

Format : un plan minuté, une accroche d'ouverture, trois parties, et un appel à l'action final.

Ce que vous obtenez

Un fil conducteur qui tient l'auditeur. Vous savez exactement quoi dire et dans quel ordre.



Le Script Naturel

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un rédacteur qui écrit pour l'oreille, pas pour l'œil.

Contexte : à partir de ce plan [colle ton plan], je veux un texte à dire à voix haute.

Tâche : rédige un script fluide, avec des phrases courtes et un ton parlé.

Format : le texte prêt à lire, des respirations marquées, et un mot difficile expliqué simplement.

Ce que vous obtenez

Un texte qui sonne vrai. Vous lisez sans buter et sans avoir l'air de réciter.



La Voix Sans Micro

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un guide des outils de voix par IA pour débutant.

Contexte : je n'ai pas de micro et je veux une voix naturelle pour lire mon script [colle-le].

Tâche : explique comment obtenir une voix IA gratuite et transformer mon texte en audio.

Format : les étapes avec un outil gratuit, deux réglages de ton à essayer, et la mention à ajouter.

Ce que vous obtenez

Un épisode audio sans matériel. Vous publiez même sans studio, en restant honnête sur la voix générée.



L'Enregistrement Propre

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un ingénieur du son qui conseille un débutant qui s'enregistre au téléphone.

Contexte : je veux enregistrer ma vraie voix chez moi, dans [pièce], avec [téléphone ou ordinateur].

Tâche : donne-moi les gestes simples pour un son clair, sans acheter d'équipement.

Format : cinq conseils concrets avant d'enregistrer, et un outil gratuit pour nettoyer le son après.

Ce que vous obtenez

Un son agréable à écouter. Une captation propre garde vos auditeurs jusqu'au bout.



Le Montage Simplifié

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un monteur qui rend l'édition audio facile pour un novice.

Contexte : j'ai un enregistrement de [durée] avec des hésitations et des blancs à couper.

Tâche : explique comment monter simplement en éditant le texte plutôt que la piste audio.

Format : la marche à suivre avec un outil gratuit, ce qu'il faut couper, et une erreur à éviter.

Ce que vous obtenez

Un épisode net en moins de temps. Vous coupez les longueurs sans logiciel compliqué.



L'Habillage Complet

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un responsable éditorial qui prépare la mise en ligne d'un épisode.

Contexte : mon épisode s'appelle [titre] et parle de [sujet] pour [public].

Tâche : rédige tout ce qui accompagne l'épisode pour qu'on le trouve et qu'on l'ouvre.

Format : un titre d'épisode, une description avec mots-clés, les notes de l'épisode, et une idée de visuel de couverture.

Ce que vous obtenez

Un épisode qui se trouve et se remarque. Titre, description et notes soignés aident à être découvert.



La Mise En Ligne

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un accompagnateur qui guide une première publication de podcast.

Contexte : mon épisode est prêt en fichier audio et je veux le mettre sur Spotify et les autres applis.

Tâche : explique-moi pas à pas comment héberger et diffuser mon podcast, gratuitement.

Format : les étapes dans l'ordre, un hébergeur gratuit conseillé, et ce qu'il faut préparer avant.

Ce que vous obtenez

Votre voix enfin en ligne. Vous passez du fichier sur votre appareil à un épisode écoutable partout.



La Promo Qui Marche

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un chargé de communication spécialisé podcast.

Contexte : je viens de publier l'épisode [titre] et je veux les premiers auditeurs, sans budget.

Tâche : propose un plan simple pour faire connaître l'épisode cette semaine.

Format : trois extraits courts à partager, un message par réseau, et une action pour fidéliser les auditeurs.

Ce que vous obtenez

Des écoutes qui grimpent. Un peu de promo bien ciblée vaut mieux qu'un épisode que personne ne voit.



MERCI · À VOUS L'ANTENNE



Une phrase, un grand merci.

Ces fiches vous sont offertes, sans publicité. Notre seule récompense est votre reconnaissance.

Offrez-nous 30 secondes

Prenez un instant pour nous dire merci sur l'un de nos réseaux.
Un mot public, même court, nous encourage à continuer de vous accompagner, conseil après conseil.

Scannez pour nous rejoindre et nous remercier



WhatsApp



Mattermost



LinkedIn



Facebook