



Le Cadeau Trouvé

*Le bon cadeau, pour la bonne personne,
à la bonne occasion, sans stress.*

10 prompts pour faire de ChatGPT, Gemini ou Le Chat
votre conseiller cadeaux : cerner la personne, trouver
l'idée juste, l'ajuster au budget, l'offrir avec soin.

Gratuit pour la communauté SYSTINFO



BON À SAVOIR

Un conseiller, pas un devin.

En 2026, les assistants (ChatGPT, Gemini, Le Chat) et des outils dédiés transforment quelques détails sur une personne, ses goûts, l'occasion, votre budget, en une liste d'idées personnalisées en quelques secondes. De quoi sortir des cadeaux qui se ressemblent tous.

- **L'IA ne connaît pas la personne**

Elle ne sait que ce que vous lui dites. Plus votre description est riche et vraie, plus les idées tombent juste.

- **Vérifiez avant d'acheter**

Prix, disponibilité et boutiques peuvent être inventés ou dépassés. Confirmez sur le vrai site et méfiez-vous des annonces trop belles.

- **Le cœur, c'est vous**

L'IA donne des pistes, l'attention vient de vous. Un beau cadeau montre surtout que vous avez pensé à la personne.

Le bon réflexe : l'IA propose, vous choisissez, et c'est votre attention qui compte.



Dix prompts, cinq étapes.

Trouver un bon cadeau ne demande aucun talent particulier. Ces 10 prompts transforment l'IA en conseiller : elle cerne la personne, propose des idées, les ajuste à votre budget, vous décidez à chaque étape. Adaptez les crochets.

Chaque prompt suit la même recette : Rôle, Contexte, Tâche, Format. Copiez la structure, changez les crochets.

01 Cerner la personne

· 2 prompts

02 Trouver les idées

· 2 prompts

03 Ajuster au réel

· 2 prompts

04 Personnaliser le geste

· 2 prompts

05 Offrir et prolonger

· 2 prompts



Le Portrait Fidèle

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un conseiller cadeaux à l'écoute.

Contexte : je veux offrir à [qui : lien, âge], voici ce que je sais d'elle : [goûts, passions, métier, style].

Tâche : dresse un portrait de ses goûts pour guider le choix d'un cadeau.

Format : ses centres d'intérêt, ce qu'elle aime et déteste, et trois pistes de cadeaux à explorer.

Ce que vous obtenez

Un portrait clair de la personne au lieu d'un flou. Vous partez de qui elle est, pas d'idées au hasard.



Les Indices Récoltés

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un détective des petites attentions.

Contexte : voici des choses qu'elle a dites ou faites récemment [phrases, envies, manques, plaintes].

Tâche : repère les indices d'un cadeau qui lui ferait vraiment plaisir.

Format : les signaux repérés, ce qu'ils révèlent d'un besoin ou d'une envie, et l'idée que chacun suggère.

Ce que vous obtenez

Les indices que vous aviez sous les yeux, enfin utilisés.

Le cadeau vient de ce qu'elle a laissé entendre.



Les Idées Sur Mesure

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un pourvoyeur d'idées de cadeaux variées.

Contexte : voici le portrait de la personne [collez-le]
et l'occasion [laquelle].

Tâche : propose une liste d'idées de cadeaux qui lui
correspondent.

Format : huit idées classées du plus sûr au plus
audacieux, chacune avec pourquoi elle lui va.

Ce que vous obtenez

Une liste d'idées taillées pour elle, pas un catalogue
générique. Vous avez de quoi choisir en confiance.



Le Cadeau Original

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un chasseur d'idées qui sortent du lot.

Contexte : je veux éviter le cadeau banal ou déjà vu pour [qui], qui aime [ce qu'elle aime].

Tâche : propose des idées originales, dont une expérience et un cadeau fait main.

Format : cinq idées peu communes, ce qui les rend spéciales, et une version simple de chacune.

Ce que vous obtenez

Un cadeau dont on se souvient, loin du cliché. Vous surprenez sans vous ruiner ni prendre de risque.



Le Budget Respecté

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un conseiller qui respecte les budgets.

Contexte : mon budget est [montant] et voici mes idées retenues [collez-les].

Tâche : ajuste ces idées à mon budget, sans qu'elles paraissent bon marché.

Format : les idées tenables, une belle option pour chaque tranche de prix, et comment gonfler l'effet sans dépenser plus.

Ce que vous obtenez

Un cadeau à la hauteur de vos moyens, jamais du prix affiché. Vous offrez juste, sans vous mettre dans le rouge.



L'Occasion Juste

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un guide des usages et des convenances.

Contexte : le cadeau est pour [occasion] et notre lien est [collègue, belle-famille, ami, patron].

Tâche : dis-moi si mon idée [laquelle] convient à cette occasion et à ce lien.

Format : ce qui va ou non, les faux pas à éviter, et une idée de repli plus sûre si besoin.

Ce que vous obtenez

Un cadeau adapté au moment et à la relation. Vous évitez le geste déplacé, trop ou pas assez.



Le Cadeau Fait Main

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un guide de cadeaux faits maison, patient et clair.

Contexte : j'ai peu de budget mais du temps, et je veux offrir à [qui] qui aime [quoi].

Tâche : propose un cadeau fait main ou une attention personnelle réalisable par un débutant.

Format : trois idées, le matériel simple, les étapes courtes, et le temps à prévoir.

Ce que vous obtenez

Un cadeau qui vaut par l'intention, pas par le prix. Vous offrez quelque chose que personne d'autre ne pouvait faire.



Le Mot Qui Touche

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un écrivain de mots justes et sincères.

Contexte : j'offre [le cadeau] à [qui] pour [occasion],
et je veux joindre un petit mot.

Tâche : aide-moi à écrire un message court et personnel
qui vient du cœur.

Format : trois versions, une tendre, une drôle, une
sobre, en quelques lignes chacune.

Ce que vous obtenez

Un mot qui touche autant que le cadeau. Vous dites ce que
vous ressentez sans chercher vos phrases.



La Belle Présentation

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un spécialiste de la présentation soignée.

Contexte : je vais offrir [le cadeau] et je veux qu'il soit beau à recevoir, avec [ce que j'ai sous la main].

Tâche : propose une façon simple et jolie de l'emballer et de le remettre.

Format : deux idées d'emballage faciles, une touche finale, et un moment idéal pour l'offrir.

Ce que vous obtenez

Un cadeau qui fait de l'effet dès le premier regard. Vous soignez l'instant, pas seulement l'objet.



Le Calendrier des Attentions

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un organisateur des occasions à ne pas manquer.

Contexte : voici les personnes qui comptent pour moi et leurs dates [anniversaires, fêtes, événements].

Tâche : aide-moi à ne plus jamais être pris de court et à noter des idées à l'avance.

Format : un calendrier des occasions de l'année, un rappel avant chaque date, et deux idées déjà notées par personne.

Ce que vous obtenez

Fini les cadeaux de dernière minute. Vous anticipez toute l'année et vous offrez toujours au bon moment.



MERCI · BEAUX CADEAUX



Une phrase, un grand merci.

Ces fiches vous sont offertes, sans publicité. Notre seule récompense est votre reconnaissance.

Offrez-nous 30 secondes

Prenez un instant pour nous dire merci sur l'un de nos réseaux.
Un mot public, même court, nous encourage à continuer de vous accompagner, conseil après conseil.

Scannez pour nous rejoindre et nous remercier



WhatsApp



Mattermost



LinkedIn



Facebook