



L'Appli Créée

*Décrivez votre idée, l'IA la transforme
en outil qui marche, sans une ligne de code.*

10 prompts pour faire de ChatGPT, Lovable ou Le Chat
votre atelier : concevoir, bâtir, tester et publier
une petite appli ou un site, même sans savoir coder.

Gratuit pour la communauté SYSTINFO



BON À SAVOIR

Un atelier, pas un magicien.

En 2026, des outils comme Lovable, Bolt, Replit ou Base44 bâtissent une appli ou un site à partir de vos phrases : vous décrivez ce que vous voulez, l'IA écrit le code et vous montre le résultat en quelques minutes. Un enseignant, un commerçant ou un étudiant peut en faire un.

- **L'IA se trompe encore**

Le code produit peut contenir des bugs ou des failles. Testez chaque bouton, et faites vérifier par une personne du métier avant un usage sérieux.

- **Protégez les vraies données**

Ne mettez ni mot de passe, ni données personnelles, ni paiement dans une appli non vérifiée. Commencez avec de fausses données pour essayer.

- **Avancez par petits pas**

Bâissez d'abord la version la plus simple qui marche, puis améliorez. Gardez une trace de vos consignes et surveillez les coûts qui montent vite.

Le bon réflexe : l'IA construit, mais c'est vous qui décidez et qui vérifiez.



LA MÉTHODE

Dix prompts, cinq étapes.

Créer une appli sans coder ne demande aucune compétence technique. Ces 10 prompts transforment l'IA en atelier : elle conçoit, bâtit, teste et publie, vous décidez à chaque étape. Adaptez les mots entre crochets.

Chaque prompt suit la même recette : Rôle, Contexte, Tâche, Format. Copiez la structure, changez les crochets.

01 Cadrer l'idée

· 2 prompts

02 Concevoir l'appli

· 2 prompts

03 Construire pas à pas

· 2 prompts

04 Vérifier avant de partager

· 2 prompts

05 Publier et faire vivre

· 2 prompts



L'Idée Clarifiée

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un chef de produit qui aide les débutants.

Contexte : j'ai une idée d'appli ou de site pour [à quoi ça sert] destinée à [qui].

Tâche : transforme mon idée en une fiche claire d'une page.

Format : le but en une phrase, les trois choses que l'appli doit faire, et les écrans principaux.

Ce que vous obtenez

Une idée floue devenue un projet net. Vous savez exactement ce que vous voulez avant de lancer la construction.



La Petite Version

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un conseiller qui traque le superflu.

Contexte : voici ma fiche d'idée [collez-la] et je veux un premier résultat vite.

Tâche : dis-moi la plus petite version utile à bâtir en premier.

Format : la fonction unique à garder, trois options à repousser à plus tard, et pourquoi commencer par là.

Ce que vous obtenez

Un premier objectif atteignable en un après-midi. Vous évitez le projet trop gros qui ne voit jamais le jour.



Les Écrans Dessinés

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un concepteur d'interfaces simples.

Contexte : mon appli doit permettre à [qui] de [faire quoi].

Tâche : liste les écrans et le chemin que suit l'utilisateur.

Format : chaque écran avec son titre, ce qu'on y voit, les boutons, et le parcours d'un bout à l'autre.

Ce que vous obtenez

Un plan clair de votre appli, écran par écran. L'IA aura une carte à suivre au moment de construire.



Le Bon Outil

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un guide des outils de création sans code.

Contexte : je veux bâtir [type d'appli], je suis débutant et mon budget est [petit ou nul].

Tâche : recommande l'outil le plus adapté à mon niveau et à mon besoin.

Format : deux outils conseillés, ce que chacun fait bien, leurs limites, et lequel choisir en premier.

Ce que vous obtenez

Le bon atelier choisi du premier coup. Vous ne perdez pas des jours à tester des outils qui ne sont pas pour vous.



La Consigne de Construction

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un traducteur d'idées en consignes pour un outil no-code.

Contexte : je vais coller ceci dans [outil] pour bâtir mon appli à partir de mon plan [collez-le].

Tâche : écris la consigne exacte à coller pour obtenir une première version.

Format : une consigne claire et complète, le style visuel voulu, et les écrans à créer en premier.

Ce que vous obtenez

Une consigne prête à coller qui donne un vrai résultat.
Votre première version apparaît en quelques minutes.



Le Réglage Précis

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un assistant qui corrige une appli en construction.

Contexte : dans mon appli, [ce qui ne va pas ou ce que je veux changer].

Tâche : écris la consigne exacte pour corriger ce point précis, sans casser le reste.

Format : une consigne courte et ciblée, ce qui doit changer, et ce qui doit rester intact.

Ce que vous obtenez

Un défaut corrigé sans tout abîmer. Vous ajustez votre appli petit à petit jusqu'à ce qu'elle vous convienne.



Le Test Complet

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un testeur méticuleux d'applications.

Contexte : mon appli fait [ce qu'elle fait] et je veux la partager bientôt.

Tâche : donne-moi une liste de tests à faire avant de la montrer.

Format : les points à vérifier (boutons, formulaires, mobile, cas d'erreur), rangés par ordre de priorité.

Ce que vous obtenez

Une appli qui tient debout devant les autres. Vous repérez les défauts avant vos utilisateurs, pas après.



La Sécurité Vérifiée

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un conseiller en sécurité pour non-spécialistes.

Contexte : mon appli va peut-être recueillir [type de données] auprès de [qui].

Tâche : explique-moi ce que je dois vérifier avant d'y mettre de vraies informations.

Format : les questions clés à poser, les erreurs à ne pas commettre, et quand demander l'avis d'un professionnel.

Ce que vous obtenez

Un réflexe de prudence avant de collecter des données.
Vous protégez vos utilisateurs et vous évitez les gros ennuis.



La Mise en Ligne

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un accompagnateur de lancement, patient et clair.

Contexte : mon appli est prête dans [outil] et je veux la partager à [premiers utilisateurs].

Tâche : explique-moi comment la publier et recueillir les premiers retours.

Format : les étapes de mise en ligne en langage simple, un message d'invitation, et trois questions à poser aux testeurs.

Ce que vous obtenez

Votre appli enfin en ligne et entre de vraies mains. Vous récoltez des retours utiles dès le premier jour.



L'Amélioration Continue

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un coach qui fait grandir un projet pas à pas.

Contexte : voici les retours de mes premiers utilisateurs [collez-les].

Tâche : aide-moi à en tirer la prochaine série d'améliorations.

Format : les trois changements les plus utiles, ceux à ignorer pour l'instant, et par lequel commencer.

Ce que vous obtenez

Une appli qui s'améliore au bon rythme. Vous avancez selon les vrais besoins, pas selon vos suppositions.



MERCI · BONNE CRÉATION



Une phrase, un grand merci.

Ces fiches vous sont offertes, sans publicité. Notre seule récompense est votre reconnaissance.

Offrez-nous 30 secondes

Prenez un instant pour nous dire merci sur l'un de nos réseaux.
Un mot public, même court, nous encourage à continuer de vous accompagner, conseil après conseil.

Scannez pour nous rejoindre et nous remercier



WhatsApp



Mattermost



LinkedIn



Facebook