



Les Études, Choisies.

*Explorer, comparer et choisir votre
voie d'études, guidé par l'IA.*

10 prompts pour explorer, découvrir, comparer,
candidater et décider sans vous tromper de voie.

Gratuit pour la communauté SYSTINFO



BON À SAVOIR

Un éclaireur, pas un oracle.

Choisir ses études angoisse quand l'offre est immense et l'avenir incertain. Des assistants comme ChatGPT, Gemini ou Le Chat explorent les filières, décodent une école et préparent une candidature, sans vous connaître ni décider à votre place. Trois réflexes d'abord.

- **L'IA ne vous connaît pas, ni le terrain**

Elle ignore votre niveau réel, les règles d'admission à jour et le marché de votre région. Donnez-lui votre contexte et vérifiez sur les sites officiels (Parcoursup, ONISEP, les écoles).

- **Les métiers changent vite en 2026**

L'IA rebat les cartes de nombreux métiers. Prenez toute liste de voie d'avenir comme un point de départ, recoupez des sources récentes et parlez à de vrais professionnels.

- **La décision vous revient**

L'IA pose les options à plat, elle ne choisit pas pour vous. Impliquez un conseiller d'orientation, vos proches et des gens du métier avant de trancher.

Le bon réflexe : l'IA éclaire les options, un conseiller et de vrais pros confirment avant de
systinfo.org · systinfo.ai · blog.systinfo.ai



LA MÉTHODE

Cinq gestes, dix prompts.

Bien choisir ses études tient à cinq gestes : explorer ce qui vous correspond, découvrir les métiers de l'intérieur, comparer les formations, soigner votre candidature, et décider sans regret. Dix prompts, deux par étape.

Chaque prompt suit la même recette : Rôle, Contexte, Tâche, Format. Copiez la structure, changez les crochets.

01 Explorer

· 2 prompts

02 Découvrir

· 2 prompts

03 Comparer

· 2 prompts

04 Candidater

· 2 prompts

05 Décider

· 2 prompts



Le Bilan Personnel

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un conseiller d'orientation bienveillant.

Contexte : je suis en [niveau, âge], j'aime [matières, activités], je réussis en [points forts] et je bloque sur [points faibles].

Tâche : aide-moi à cerner mes atouts et ce qui compte pour moi avant de choisir une voie.

Format : un portrait en trois points (forces, intérêts, valeurs) et les familles de métiers ou d'études qui pourraient me correspondre.

Ce que vous obtenez

Un point de départ clair sur vous-même. Mettre des mots sur vos forces et vos envies vous évite de choisir une voie par défaut ou par pression.



Les Voies Possibles

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un spécialiste des parcours d'études.

Contexte : après [mon niveau actuel], je m'intéresse à [domaine ou centre d'intérêt], sans savoir quelles formations existent.

Tâche : dresse-moi la carte des voies possibles.

Format : les principales filières et diplômes qui mènent à ce domaine, leur durée, leur exigence, ce qui les distingue, et vérifier l'offre exacte sur les sites officiels.

Ce que vous obtenez

Une vue d'ensemble au lieu du brouillard. Découvrir les filières que vous ignoriez, et la différence entre elles, élargit vos options avant de trancher.



Le Métier de l'Intérieur

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un professionnel expérimenté du métier visé.

Contexte : j'envisage de devenir [métier] mais je ne connais que l'image que j'en ai.

Tâche : décris-moi ce métier vu de l'intérieur, sans l'idéaliser ni le noircir.

Format : une journée type, ce qui plaît et ce qui pèse, les qualités utiles, les conditions réelles (horaires, salaire de départ, débouchés), et les questions à poser à un vrai professionnel.

Ce que vous obtenez

Le métier tel qu'il est, pas tel qu'on l'imagine.

Confronter votre idée à la réalité du terrain vous évite une désillusion après des années d'études.



Le Secteur qui Recrute

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un analyste du marché de l'emploi.

Contexte : je réfléchis à [domaine ou secteur] pour les [nombre] années à venir, dans [ma région ou pays].

Tâche : éclaire-moi sur les perspectives, sans prédire l'avenir à ma place.

Format : les tendances récentes, l'effet de l'IA sur ces métiers, ce qui semble porteur ou fragile, et un rappel de recouper des sources récentes et de parler à des gens du métier.

Ce que vous obtenez

Un choix tourné vers demain. Comprendre où va un secteur, IA comprise, vous aide à investir vos années d'études là où elles compteront.



Les Formations Comparées

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un conseiller neutre, sans école à vendre.

Contexte : j'hésite entre [formation A] et [formation B] pour [mon objectif], avec [mes contraintes : budget, lieu, niveau].

Tâche : compare-les honnêtement sur ce qui compte pour moi.

Format : un tableau simple (contenu, durée, coût, débouchés, difficulté), les forces et limites de chacune, et la question clé qui pourrait faire pencher la balance.

Ce que vous obtenez

Deux options mises à plat, côte à côte. Comparer sur les mêmes critères remplace l'hésitation floue par une décision que vous comprenez.



L'École Décryptée

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un expert qui décode les écoles.

Contexte : je regarde [nom de l'école ou formation] et voici ce qu'elle annonce : [colle la présentation, le prix, les promesses].

Tâche : aide-moi à lire entre les lignes avant de m'engager.

Format : ce qui est vérifiable ou flou, les vraies questions à poser (taux de réussite, coût total, reconnaissance du diplôme), et confirmer sur les sources officielles et les avis d'anciens.

Ce que vous obtenez

Une promesse d'école passée au crible. Distinguer un diplôme reconnu d'un argument marketing vous évite de payer cher une formation qui ne mène nulle part.



Le Dossier qui Rassure

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un membre de jury d'admission.

Contexte : je postule à [formation] avec [mon profil, mes notes, mes activités] et voici les attendus : [colle-les].

Tâche : aide-moi à bâtir un dossier qui me met en valeur.

Format : les points forts à mettre en avant, les faiblesses à expliquer sans excuse, ce qui manque peut-être, un plan clair de mon dossier, en restant honnête sur mon parcours.

Ce que vous obtenez

Un dossier qui parle au jury. Savoir ce qu'une école cherche vraiment vous aide à présenter votre parcours sous son meilleur jour, sans tricher.



La Lettre de Motivation

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un coach en candidatures.

Contexte : j'écris une lettre pour [formation] ; voici qui je suis, pourquoi cette voie, et un brouillon : [colle-le].

Tâche : aide-moi à la rendre sincère et convaincante.

Format : une structure claire (accroche, parcours, projet, pourquoi cette école), les phrases creuses à couper, deux formulations plus fortes, en gardant mes mots et mon histoire vraie.

Ce que vous obtenez

Une lettre qui vous ressemble et qui accroche. Remplacer les phrases toutes faites par votre vraie motivation fait la différence quand les places sont rares.



Le Choix Éclairé

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un conseiller qui aide à décider, pas à ma place.

Contexte : je dois choisir entre [options] ; voici ce qui compte pour moi et mes doutes : [détaille].

Tâche : aide-moi à peser le pour et le contre sereinement.

Format : les critères vraiment importants, ce que chaque option apporte et coûte, les risques à accepter, et deux ou trois questions à me poser pour trancher moi-même.

Ce que vous obtenez

Une décision réfléchie, pas un coup de tête ni un renoncement. Poser vos critères noir sur blanc vous aide à choisir en paix, et à assumer votre choix.



Le Plan B Rassurant

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un conseiller qui prépare les alternatives.

Contexte : mon premier choix est [option] mais rien n'est garanti (admission, budget, résultats).

Tâche : aide-moi à préparer un plan B solide, sans dramatiser.

Format : deux ou trois alternatives crédibles, comment rebondir si le premier choix échoue, les passerelles possibles plus tard, et un mot pour dédramatiser un refus.

Ce que vous obtenez

Un filet de sécurité qui enlève la peur. Savoir qu'une autre voie existe si le premier choix ne se fait pas vous permet de candidater sans angoisse.



MERCI · DES ÉTUDES BIEN CHOISIES



Un conseil utile, un grand merci.

Ces fiches vous sont offertes, sans publicité. Notre seule récompense est votre reconnaissance.

Offrez-nous 30 secondes

Prenez un instant pour nous dire merci sur l'un de nos réseaux.
Un mot public, même court, nous encourage à continuer de vous accompagner, conseil après conseil.

Scannez pour nous rejoindre et nous remercier



WhatsApp



Mattermost



LinkedIn



Facebook