



Les Racines, Retrouvées.

*Recueillir, déchiffrer et transmettre
votre histoire familiale, avec l'IA.*

10 prompts pour recueillir, déchiffrer,
rechercher, raconter et transmettre.

Gratuit pour la communauté SYSTINFO



BON À SAVOIR

Une aide, pas une preuve.

Retrouver son histoire familiale semble hors de portée, entre archives dispersées et souvenirs qui s'effacent. Des assistants comme ChatGPT, Gemini ou Le Chat lisent une vieille écriture, datent une photo et guident vos recherches, sans remplacer les archives, les aînés ni un généalogiste. Trois réflexes d'abord.

- **L'IA se trompe souvent sur les noms et les dates**

Une transcription automatique d'un vieux document est un point de départ, jamais une certitude. Relisez vous-même et recoupez avec l'acte d'origine.

- **Rien ne remplace la source d'origine**

L'IA ne connaît pas vos archives locales. Confirmez chaque fait avec un registre officiel, un acte d'état civil ou le témoignage d'un aîné.

- **Respectez la vie privée des vivants**

Ne mettez pas en ligne les données d'un proche vivant sans son accord. Anonymisez ce qui est sensible avant de le coller dans une IA.

Le bon réflexe : l'IA vous met sur la piste, la source et un aîné confirment.

systinfo.org · systinfo.ai · blog.systinfo.ai



LA MÉTHODE

Cinq gestes, dix prompts.

Retrouver ses racines tient à cinq gestes : recueillir ce que l'on sait, déchiffrer les traces anciennes, rechercher ce qui manque, raconter pour donner vie, et transmettre aux suivants. Dix prompts, deux par étape.

Chaque prompt suit la même recette : Rôle, Contexte, Tâche, Format. Copiez la structure, changez les crochets.

01 Recueillir

· 2 prompts

02 Déchiffrer

· 2 prompts

03 Rechercher

· 2 prompts

04 Raconter

· 2 prompts

05 Transmettre

· 2 prompts



Le Guide d'Entretien

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un collecteur de mémoire familiale.

Contexte : je vais interroger [un aîné, lien de parenté],
âgé de [âge], sur [sa jeunesse, notre village, un métier].

Tâche : prépare-moi un guide de questions bienveillant.

Format : une quinzaine de questions ouvertes, classées
par thème, du plus facile au plus intime, avec des
relances douces pour faire parler sans forcer.

Ce que vous obtenez

Un entretien qui coule au lieu de se figer. De bonnes questions libèrent des souvenirs précieux qu'un aîné n'aurait jamais pensé à raconter.



L'Arbre Organisé

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un généalogiste méthodique.

Contexte : voici en vrac ce que je sais : [noms, dates, lieux, liens de parenté, tels que je les ai].

Tâche : range tout cela en un arbre clair et lisible.

Format : une liste par génération, ce qui est sûr et ce qui reste à vérifier, et les trous à combler en priorité, avec une question pour chaque case vide.

Ce que vous obtenez

Le désordre devient une carte. Voir d'un coup ce que vous savez et ce qui manque transforme un tas de notes en un vrai plan de recherche.



L'Écriture Ancienne Lue

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un lecteur d'écritures anciennes.

Contexte : j'ai un [vieux document, lettre, acte] :
[recopie ce que tu déchiffres, ou joins une photo].

Tâche : aide-moi à en tirer un texte lisible.

Format : la transcription au plus près, les mots incertains marqués d'un point d'interrogation, et un rappel de vérifier les noms sur l'original.

Ce que vous obtenez

Un texte muet qui reprend la parole. Une vieille lettre enfin lisible, c'est une voix du passé retrouvée, à confirmer ensuite mot à mot.



La Vieille Photo Datée

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un spécialiste des photos anciennes.

Contexte : j'ai une photo de famille sans date :
[décris les vêtements, le décor, ou joins la photo].

Tâche : aide-moi à situer l'époque et le contexte.

Format : une fourchette d'années probable, les indices
qui la justifient (habits, objets), les pistes pour
identifier les personnes, et ce qui reste incertain.

Ce que vous obtenez

Une image sort de l'anonymat. Situer une photo dans le temps, c'est raccrocher un visage à une génération et rouvrir une porte sur votre histoire.



Les Pistes d'Archives

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un guide de recherche généalogique.

Contexte : je cherche [un ancêtre, un acte, un lien]
à [lieu, pays] vers [période], et je bloque.

Tâche : indique-moi par où chercher, étape par étape.

Format : les types de registres à consulter, où ils
se trouvent en général, l'ordre logique de recherche,
et un rappel que les fonds varient selon les pays.

Ce que vous obtenez

Une impasse devient un itinéraire. Savoir quel registre ouvrir et dans quel ordre vous épargne des mois de recherche à tâtons.



L'Acte Décodé

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un lecteur d'actes d'état civil.

Contexte : j'ai [un acte de naissance, mariage, décès] :
[recopie son contenu, ou joins-le].

Tâche : explique-moi ce qu'il dit et ce qu'il apprend.

Format : chaque mention en clair, les indices sur les
autres personnes citées, les nouvelles pistes ouvertes,
et un rappel de recouper avant de conclure.

Ce que vous obtenez

Un document administratif se met à parler. Un acte bien lu
livre souvent des noms, des lieux et des dates qui
débloquent toute une branche.



Le Portrait d'un Aïeul

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un biographe attaché aux détails vrais.

Contexte : voici ce que je sais de [un ancêtre] :

[métier, lieux, dates, anecdotes, ce que j'ai].

Tâche : aide-moi à en écrire un portrait vivant.

Format : un texte court et sobre, appuyé seulement sur mes faits, avec les zones inconnues signalées, sans rien inventer pour combler les vides.

Ce que vous obtenez

Un nom sur un arbre devient une personne. Un portrait fidèle donne chair à un aïeul et transmet bien plus qu'une simple date de naissance.



Le Récit Familial

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un écrivain de sagas familiales.

Contexte : j'ai rassemblé [notes, témoignages, dates] sur [ma famille, sur trois générations].

Tâche : aide-moi à en tisser un récit qui se tient.

Format : un fil clair du plus ancien au plus récent, des chapitres courts par génération, en restant fidèle aux faits et en marquant ce qui n'est pas certain.

Ce que vous obtenez

Des fragments deviennent une histoire. Un récit ordonné se lit, se partage et se garde, là où des notes éparses finissent oubliées dans un tiroir.



Le Livret de Mémoire

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un concepteur de livrets de famille.

Contexte : je veux offrir [un livret, un album] à [mes enfants, la famille] à partir de [ce que j'ai].

Tâche : propose-moi un plan de livret simple à réaliser.

Format : les parties dans l'ordre, ce que met chacune, où placer photos et anecdotes, et une page finale pour que chacun ajoute sa propre suite.

Ce que vous obtenez

Un héritage qui tient dans les mains. Un livret clair fait vivre la mémoire familiale à table, bien plus qu'un fichier perdu sur un ordinateur.



Les Souvenirs Préservés

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un conseiller en préservation de souvenirs.

Contexte : j'ai [photos, lettres, cassettes, documents] fragiles que je ne veux pas perdre.

Tâche : dis-moi comment les sauvegarder durablement.

Format : l'ordre des priorités, comment numériser simplement, comment nommer et ranger les fichiers, et la règle des copies en plusieurs endroits.

Ce que vous obtenez

Le temps ne détruit plus votre trésor. Numériser et bien ranger, c'est mettre vos souvenirs à l'abri de l'humidité, de l'oubli et des accidents.



MERCI · DES RACINES RETROUVÉES



Un conseil utile, un grand merci.

Ces fiches vous sont offertes, sans publicité. Notre seule récompense est votre reconnaissance.

Offrez-nous 30 secondes

Prenez un instant pour nous dire merci sur l'un de nos réseaux.
Un mot public, même court, nous encourage à continuer de vous accompagner, conseil après conseil.

Scannez pour nous rejoindre et nous remercier



WhatsApp



Mattermost



LinkedIn



Facebook