



Les Factures, Allégées.

Réduire vos factures d'énergie, d'eau et d'abonnements, avec l'intelligence artificielle.

10 prompts pour comprendre, traquer, réduire, investir et suivre.

Gratuit pour la communauté SYSTINFO



BON À SAVOIR

Un allié, pas un fournisseur.

Vos factures d'énergie, d'eau ou d'abonnement montent, et 2026 n'arrange rien : la demande explose et les prix suivent. Des assistants comme ChatGPT, Gemini ou Le Chat lisent une facture, repèrent les postes lourds et proposent des économies, sans remplacer votre fournisseur ni un professionnel. Trois réflexes d'abord.

- **L'IA estime, elle ne relève pas votre compteur**

Elle raisonne sur les chiffres que vous donnez. Les montants exacts et les économies réelles se vérifient sur vos factures.

- **Ne collez jamais de données sensibles**

Numéro de client, RIB, adresse précise : remplacez-les par des crochets avant de coller une facture.

- **Le dernier mot revient au terrain**

Un devis, un artisan ou votre fournisseur confirment ce qui est faisable chez vous. L'IA prépare, elle ne décide pas.

Le bon réflexe : l'IA prépare les pistes, vous validez les chiffres sur vos factures.
systinfo.org · systinfo.ai · blog.systinfo.ai



LA MÉTHODE

Cinq gestes, dix prompts.

Alléger ses factures tient à cinq gestes : comprendre où part l'argent, traquer les gaspillages, réduire par les bons gestes, investir là où c'est rentable, et suivre pour ne pas dérapier. Dix prompts, deux par étape.

Chaque prompt suit la même recette : Rôle, Contexte, Tâche, Format. Copiez la structure, changez les crochets.

01 Comprendre

· 2 prompts

02 Traquer

· 2 prompts

03 Réduire

· 2 prompts

04 Investir

· 2 prompts

05 Suivre

· 2 prompts



La Facture Décodée

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un conseiller en énergie pédagogue.

Contexte : je comprends mal ma facture

[électricité, eau, internet] : [colle les montants].

Tâche : explique-moi où part mon argent.

Format : chaque ligne traduite en clair, les postes qui pèsent le plus, le jargon expliqué, et un rappel que tu estimes sans connaître mon contrat exact.

Ce que vous obtenez

Votre argent enfin lisible. Comprendre où part chaque euro, c'est la première marche pour cesser de payer sans savoir pourquoi.



Les Postes Qui Pèsent

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un analyste des dépenses du foyer.

Contexte : voici mes factures des derniers mois
[colle ou résume les montants par poste].

Tâche : dis-moi ce qui coûte le plus et pourquoi.

Format : le classement de mes dépenses, les hausses suspectes, deux pistes d'économie par poste, et les questions à poser à mon fournisseur.

Ce que vous obtenez

Les vrais coupables identifiés. Savoir quels postes pèsent le plus vous dit exactement où agir en premier pour un effet visible.



Les Gaspillages Repérés

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un chasseur de gaspillage d'énergie.

Contexte : mon logement, c'est [type, taille, chauffage, nombre d'occupants, habitudes].

Tâche : repère où je gaspille sans m'en rendre compte.

Format : la liste de mes gaspillages probables, du plus coûteux au plus léger, le geste correctif pour chacun, et ce qui ne coûte rien à corriger.

Ce que vous obtenez

Le gaspillage invisible rendu visible. Bien des euros s'échappent par habitude ; les nommer, c'est déjà commencer à les récupérer.



Les Appareils Énergivores

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un expert des appareils du quotidien.

Contexte : voici mes appareils [liste : électro, écrans, chauffe-eau, clim] et leur usage.

Tâche : dis-moi lesquels consomment le plus.

Format : le classement des plus gourmands, le coût approximatif de chacun, comment réduire sans les remplacer, et lesquels valent un remplacement.

Ce que vous obtenez

Vos appareils classés du plus gourmand au plus sobre. Vous savez enfin quoi débrancher, quoi régler et quoi remplacer un jour.



Les Gestes Qui Comptent

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un coach en économies d'énergie.

Contexte : je veux réduire ma facture [type] sans perdre en confort : [ma situation].

Tâche : donne-moi les gestes les plus rentables.

Format : dix gestes classés par économie réelle, le gain estimé de chacun, ceux à faire aujourd'hui gratuitement, et un plan pour tenir dans la durée.

Ce que vous obtenez

Une liste de gestes triés par gain réel. Fini les conseils vagues : vous commencez par ce qui rapporte le plus, dès aujourd'hui.



Les Réglages Malins

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un technicien du réglage domestique.

Contexte : j'ai [chauffage, chauffe-eau, box, clim] réglés [comme ceci ou par défaut].

Tâche : conseille-moi les réglages qui font baisser la facture.

Format : le bon réglage pièce par pièce, la température ou le mode conseillé, l'erreur fréquente à éviter, et un rappel de vérifier la notice.

Ce que vous obtenez

Le bon réglage plutôt que le réglage par défaut. Quelques degrés et modes bien choisis allègent la facture sans perdre en confort.



Les Améliorations Rentables

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un conseiller en travaux d'économie.

Contexte : mon logement [type, ancienneté, budget] et mes factures [montants].

Tâche : dis-moi quels investissements sont rentables.

Format : les améliorations classées par retour sur investissement, le coût et l'économie estimés, à confirmer par un devis et un pro qualifié.

Ce que vous obtenez

Les travaux qui se remboursent d'abord. Vous investissez là où l'économie revient vite, pas là où le vendeur pousse.



Les Aides Mobilisables

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un guide des aides à la rénovation.

Contexte : je veux financer [le projet d'économie d'énergie] et ma situation est [détails].

Tâche : explique-moi les aides possibles.

Format : les types d'aides à explorer, les conditions générales, les pièges à éviter, et un rappel de vérifier les dispositifs officiels à jour.

Ce que vous obtenez

Un coup de pouce que beaucoup ignorent. Connaître les aides possibles, c'est parfois diviser le coût d'un projet par deux.



Le Suivi Mois Par Mois

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un assistant de suivi budgétaire.

Contexte : je relève mes consommations [période, chiffres] et je veux les garder sous contrôle.

Tâche : aide-moi à mettre en place un suivi simple.

Format : un tableau de suivi mensuel prêt à remplir, les seuils d'alerte, la routine de relevé, et comment lire une hausse avant qu'elle ne dérape.

Ce que vous obtenez

Votre consommation sous les yeux, chaque mois. Un suivi simple repère une hausse tôt, quand elle est encore facile à corriger.



Comparer Et Changer

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un comparateur d'offres neutre.

Contexte : je paie [fournisseur, offre, montant] pour [électricité, internet, mobile] depuis [date].

Tâche : aide-moi à voir si je peux payer moins.

Format : les points à comparer, les questions à poser avant de changer, un modèle de message de résiliation, et un rappel de vérifier les offres réelles du marché.

Ce que vous obtenez

La preuve que vous payez le juste prix. Comparer et, s'il le faut, changer, c'est refuser de payer la fidélité au prix fort.



MERCI · DES FACTURES ALLÉGÉES



Un conseil utile, un grand merci.

Ces fiches vous sont offertes, sans publicité. Notre seule récompense est votre reconnaissance.

Offrez-nous 30 secondes

Prenez un instant pour nous dire merci sur l'un de nos réseaux.
Un mot public, même court, nous encourage à continuer de vous accompagner, conseil après conseil.

Scannez pour nous rejoindre et nous remercier



WhatsApp



Mattermost



LinkedIn



Facebook