



Le Déménagement, Organisé.

*Changer de toit sans y perdre son temps,
son argent, ni ses nerfs.*

10 prompts pour budgéter, trier, planifier, organiser
et s'installer, avec l'IA.

Gratuit pour la communauté SYSTINFO



BON À SAVOIR

Un cap, pas une corvée.

Déménager, c'est des dizaines de petites décisions à prendre en même temps, souvent en travaillant à côté. Le stress vient rarement du portage : il vient du désordre et des oublis. Une IA (ChatGPT, Claude, Gemini, Le Chat) peut chiffrer votre budget, bâtir un rétroplanning, vous aider à trier et n'oublier aucune démarche. Elle organise, vous décidez. Trois réflexes d'abord.

- **Anticipez, tout se joue avant**

Un déménagement réussi se prépare des semaines à l'avance. Le jour J n'est que l'exécution d'un plan déjà prêt.

- **Moins vous emportez, mieux c'est**

Chaque carton a un coût, en argent et en fatigue. Trier avant d'emballer est la meilleure économie possible.

- **L'IA planifie, vous tranchez**

Elle propose budgets, listes et plannings, mais c'est vous qui connaissez votre vie. Adaptez chaque conseil.

Le bon réflexe : anticiper, alléger, et décider soi-même à chaque étape.
systinfo.org · systinfo.ai · blog.systinfo.ai



LA MÉTHODE

Cinq gestes, dix prompts.

Un déménagement serein tient à cinq gestes : budgéter le projet, trier ses affaires, planifier les étapes, organiser le jour J et s'installer dans le nouveau lieu. Ces 10 prompts vous mènent du premier chiffrage aux repères du nouveau quartier.

Chaque prompt suit la même recette : Rôle, Contexte, Tâche, Format. Copiez la structure, changez les crochets.

01 **Budgéter**

· 2 prompts

02 **Trier**

· 2 prompts

03 **Planifier**

· 2 prompts

04 **Organiser**

· 2 prompts

05 **S'installer**

· 2 prompts



Le Coût Réel

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un expert du déménagement.

Contexte : je déménage d'un [logement] à [ville A] vers [ville B], le [date], budget serré.

Tâche : estime le coût réel, tout compris.

Format : un tableau des postes (transport, cartons, assurance, dépôt, imprévus), une fourchette par poste, et le total avec une marge de sécurité.

Ce que vous obtenez

Un budget clair avant de vous engager. Connaître le vrai coût, marge comprise, évite les mauvaises surprises au pire moment.



Les Économies

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un conseiller en dépenses malines.

Contexte : mon budget déménagement est de [montant] et je veux le réduire sans tout porter seul.

Tâche : montre-moi où économiser sans me casser le dos.

Format : trois options comparées (tout faire soi-même, formule mixte, société), le prix indicatif de chacune, et les aides ou astuces à ne pas oublier.

Ce que vous obtenez

Le bon compromis entre coût et fatigue. Comparer les formules avant de choisir peut alléger la facture de plusieurs centaines.



Le Grand Tri

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un coach du désencombrement.

Contexte : je dois trier [une pièce ou toute la maison] avant de faire les cartons.

Tâche : guide-moi pièce par pièce, sans me noyer.

Format : pour chaque pièce, les questions à me poser, la règle garder/vendre/donner/jeter, et l'ordre dans lequel attaquer pour avancer vite.

Ce que vous obtenez

Moins de cartons, moins de coûts, moins de charge mentale.
Trier avant d'emballer, c'est ne déménager que ce qui compte vraiment.



L'Inventaire qui Rassure

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un assistant méthodique.

Contexte : je veux lister ce que je déménage pour ne rien perdre et couvrir mon assurance.

Tâche : aide-moi à bâtir un inventaire simple.

Format : un tableau carton par carton (numéro, pièce, contenu, fragile ou non, valeur estimée), et les objets à photographier avant l'emballage.

Ce que vous obtenez

La tranquillité en cas de casse ou de perte. Un inventaire numéroté fait retrouver chaque objet et facilite tout recours.



Le Rétroplanning

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un planificateur de déménagement.

Contexte : je déménage le [date], il me reste [nombre] semaines, et je travaille en journée.

Tâche : construis mon rétroplanning réaliste.

Format : semaine par semaine jusqu'au jour J, les tâches clés de chacune, et un rappel de ce qui doit absolument être fait sept jours avant.

Ce que vous obtenez

Un cap clair au lieu du rush final. Étaler les tâches sur les semaines évite la nuit blanche de la veille.



Les Démarches

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un guide des formalités de déménagement.

Contexte : je change d'adresse le [date], à [ville ou pays], avec [situation : locataire, famille].

Tâche : liste toutes les démarches à ne pas oublier.

Format : les changements d'adresse et résiliations (énergie, internet, banque, école, administration), classés par ordre d'urgence.

Ce que vous obtenez

Aucun oubli qui coûte cher plus tard. Une checklist des démarches évite les factures fantômes et les courriers perdus.



Le Plan de Cartons

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un expert de l'emballage.

Contexte : je commence les cartons pour un [logement de telle taille], seul ou presque.

Tâche : donne-moi une méthode d'emballage claire.

Format : l'ordre des pièces à emballer, un système d'étiquetage simple (pièce, priorité, fragile), et la liste du carton à ouvrir en premier.

Ce que vous obtenez

Des cartons qui se rangent et se retrouvent. Un étiquetage bien pensé fait gagner des heures à l'arrivée.



Le Jour J

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un chef d'orchestre du jour J.

Contexte : le déménagement a lieu le [date], avec [qui aide : amis, société], accès [étage, ascenseur].

Tâche : prépare le déroulé de la journée.

Format : le planning heure par heure, qui fait quoi, le sac essentiel à garder sur soi, et les contrôles avant de rendre les clés de l'ancien logement.

Ce que vous obtenez

Une journée qui roule au lieu de virer au chaos. Un déroulé clair et des rôles connus évitent tensions et oublis.



L'Emménagement

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un conseiller en installation.

Contexte : je viens d'arriver dans [le nouveau logement] et tout est encore en cartons.

Tâche : dis-moi dans quel ordre déballer sans stress.

Format : les pièces à rendre vivables en priorité, le carton de première nuit à ouvrir d'abord, et un plan sur trois jours pour tout installer sans se presser.

Ce que vous obtenez

Une première nuit sereine, pas une chasse aux cartons.

Déballer dans le bon ordre rend le logement vivable dès le soir.



Le Nouveau Quartier

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un guide local attentionné.

Contexte : je m'installe à [quartier ou ville] et je n'y connais ni les lieux ni personne.

Tâche : aide-moi à prendre mes marques vite.

Format : les lieux essentiels à repérer d'abord (santé, courses, transports, école), une idée pour rencontrer du monde, et une première sortie pour découvrir.

Ce que vous obtenez

Un nouveau lieu qui devient vite le vôtre. Repérer l'essentiel et faire une première rencontre change une adresse en chez-soi.



MERCI · BON DÉMÉNAGEMENT



Bonne route, un grand merci.

Ces fiches vous sont offertes, sans publicité. Notre seule récompense est votre reconnaissance.

Offrez-nous 30 secondes

Prenez un instant pour nous dire merci sur l'un de nos réseaux.
Un mot public, même court, nous encourage à continuer de vous accompagner, conseil après conseil.

Scannez pour nous rejoindre et nous remercier



WhatsApp



Mattermost



LinkedIn



Facebook