



Parler Couramment

*Votre partenaire de conversation,
patient et disponible jour et nuit.*

10 prompts pour dialoguer, être corrigé et enrichir
votre vocabulaire dans une langue étrangère,
depuis un simple téléphone.

Gratuit pour la communauté SYSTINFO



BON À SAVOIR

Un partenaire, jour et nuit.

Apprendre une langue coûte cher en cours et fait souvent peur : on n'ose pas parler de peur de se tromper. En 2026, une IA (ChatGPT, Claude, Gemini, Le Chat) devient un partenaire de conversation patient : elle dialogue, corrige et explique, à votre rythme et sans jugement. Elle ne remplace pas un vrai échange, mais elle vous entraîne. Trois repères.

- **Parlez sans peur**

Elle est disponible à toute heure, ne se moque jamais et répète autant de fois qu'il le faut. L'endroit idéal pour oser vos premières phrases.

- **Le bon duo**

Vous pratiquez un peu chaque jour, l'IA corrige et adapte son niveau au vôtre, vous révisez. C'est cette boucle qui fait progresser.

- **Vérifiez l'essentiel**

Une IA peut inventer un mot rare ou une règle fausse. Pour un examen ou un usage officiel, recoupez avec une source fiable.

Le bon réflexe : demandez à l'IA d'adapter son niveau au vôtre et de vous corriger au fil
systinfo.org · systinfo.ai · blog.systinfo.ai



LA MÉTHODE

Cinq temps, dix prompts.

Apprendre à parler tient en cinq temps : démarrer avec un objectif, dialoguer souvent, se faire corriger, enrichir son vocabulaire, puis progresser en gardant le rythme. Ces 10 prompts font de l'IA votre partenaire de conversation. Vous parlez, elle vous accompagne.

Chaque prompt suit la même recette : Rôle, Contexte, Tâche, Format. Copiez la structure, changez les crochets.

01 Démarrer

· 2 prompts

02 Dialoguer

· 2 prompts

03 Corriger

· 2 prompts

04 Enrichir

· 2 prompts

05 Progresser

· 2 prompts



Mon Point de Départ

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un professeur de langues bienveillant.

Contexte : je veux apprendre [langue], mon niveau est [débutant], mon but est [voyager].

Tâche : évalue mon niveau par quelques questions simples et fixe un objectif réaliste.

Format : trois questions de test, puis un objectif à 30 jours en une phrase.

Ce que vous obtenez

Un point de départ clair et un objectif atteignable. On apprend mieux avec un cap qu'au hasard.



Mon Plan de 30 Jours

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un coach d'apprentissage des langues.

Contexte : j'apprends [langue], niveau [niveau], je peux y consacrer [15 minutes] par jour.

Tâche : construis un plan simple sur 30 jours, tenable avec mon temps.

Format : quatre semaines, un thème par semaine, une activité de 15 minutes par jour.

Ce que vous obtenez

Un programme réaliste, semaine par semaine. Un petit pas quotidien bat une longue séance rare.



La Scène Réelle

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un partenaire de conversation en [langue].

Contexte : je prépare une situation, [commander au café],
niveau [niveau].

Tâche : jouons la scène, tu tiens le rôle du [serveur] et
tu restes simple.

Format : réplique par réplique, ta phrase en [langue] puis
sa traduction entre parenthèses.

Ce que vous obtenez

Un entraînement grandeur nature avant la vraie situation.
Répéter à blanc enlève la peur.



Le Partenaire Patient

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un ami patient qui parle [langue].

Contexte : je veux juste discuter de [ma journée], mon niveau est [niveau].

Tâche : parle avec moi, adapte ton niveau au mien et relance par des questions.

Format : phrases courtes en [langue], traduction discrète, une question à la fin.

Ce que vous obtenez

Une conversation vivante, à votre rythme. Parler souvent fait plus progresser que réviser en silence.



Le Correcteur Bienveillant

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un correcteur de langue bienveillant.

Contexte : voici ce que j'ai écrit en [langue] : [colle ta phrase].

Tâche : corrige mes erreurs et explique-les simplement.

Format : ma phrase corrigée, puis chaque erreur, la règle en une ligne, un exemple juste.

Ce que vous obtenez

Vos erreurs corrigées et surtout comprises. Comprendre l'erreur évite de la refaire.



Le Coin Prononciation

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un professeur de prononciation.

Contexte : j'ai du mal à dire [mot ou phrase] en [langue].

Tâche : montre-moi comment le prononcer en découpant les sons.

Format : le mot en syllabes, une comparaison avec un son français, une astuce de mémoire.

Ce que vous obtenez

Une prononciation décomposée, facile à répéter. Bien prononcer, c'est se faire comprendre du premier coup.



Les Dix Mots Utiles

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un professeur de vocabulaire.

Contexte : je veux parler de [le travail] en [langue],
niveau [niveau].

Tâche : donne-moi les dix mots les plus utiles sur ce
thème.

Format : un tableau, le mot en [langue], sa traduction,
une phrase d'exemple courte.

Ce que vous obtenez

Dix mots ciblés, prêts à réutiliser. Le bon mot au bon
moment vaut mieux qu'une longue liste oubliée.



L'Expression Locale

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un locuteur natif de [langue].

Contexte : je parle un peu scolaire, je veux sonner naturel sur [thème].

Tâche : donne-moi cinq expressions courantes que les gens utilisent vraiment.

Format : l'expression, son sens, quand l'employer, un astérisque si familière.

Ce que vous obtenez

Des expressions qui font naturel, pas un manuel. Parler comme les gens, c'est être adopté plus vite.



Le Quiz du Jour

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un examinateur ludique.

Contexte : cette semaine j'ai appris [thème ou mots] en [langue].

Tâche : teste-moi avec un petit quiz, puis corrige.

Format : cinq questions variées, j'y réponds, tu notes et tu expliques mes erreurs.

Ce que vous obtenez

Un test rapide qui ancre ce que vous avez appris. Se tester fixe la mémoire mieux que relire.



Ma Routine Tenable

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un coach qui aime les habitudes simples.

Contexte : j'apprends [langue] depuis [durée], je cale parfois par manque de temps.

Tâche : propose une routine de 10 minutes que je peux vraiment tenir.

Format : trois moments dans la journée, une micro-activité chacun, un rappel motivant.

Ce que vous obtenez

Une habitude légère qui dure. La régularité, pas l'intensité, fait parler une langue.



MERCI · BELLES CONVERSATIONS



Une phrase, un grand merci.

Ces fiches vous sont offertes, sans publicité. Notre seule récompense est votre reconnaissance.

Offrez-nous 30 secondes

Prenez un instant pour nous dire merci sur l'un de nos réseaux.
Un mot public, même court, nous encourage à continuer de vous accompagner, conseil après conseil.

Scannez pour nous rejoindre et nous remercier



WhatsApp



Mattermost



LinkedIn



Facebook