



Argent Maîtrisé

*Un budget clair, des choix sereins :
l'IA met de l'ordre dans vos finances.*

10 prompts pour faire de ChatGPT, Gemini ou Claude
votre copilote budgétaire : il classe vos dépenses,
bâtit votre budget et éclaire vos décisions.

Gratuit pour la communauté SYSTINFO



BON À SAVOIR

Un copilote, pas un banquier.

L'IA sait mettre de l'ordre dans un budget en quelques secondes : classer, calculer, comparer. Depuis 2026, ChatGPT se connecte même aux comptes bancaires aux États-Unis. Mais elle reste un outil, pas un conseiller agréé. Trois réflexes avant de lui confier vos chiffres.

- **Elle calcule, elle ne décide pas**

Un plan de budget n'est pas un conseil d'investissement. Pour un placement ou un crédit important, gardez le dernier mot, ou consultez un professionnel.

- **Vos données restent sensibles**

Ne collez jamais vos numéros de compte, codes ou identifiants. Des montants et des catégories suffisent pour un bon conseil.

- **Elle peut se tromper de chiffre**

Une addition fausse, un taux inventé : revérifiez les calculs qui engagent votre argent. L'IA donne le brouillon, vous validez.

Le bon réflexe : l'IA éclaire, vous décidez, un pro tranche les gros enjeux.



LA MÉTHODE

Dix prompts, cinq étapes.

Reprendre la main sur son argent ne demande pas un tableur compliqué. Ces 10 prompts transforment l'IA en copilote budgétaire : elle éclaire, vous décidez. Adaptez les mots entre crochets à votre situation.

Chaque prompt suit la même recette : Rôle, Contexte, Tâche, Format. Copiez la structure, changez les crochets.

01 Voir clair

· 2 prompts

02 Bâtir le budget

· 2 prompts

03 Décider juste

· 2 prompts

04 Anticiper

· 2 prompts

05 S'outiller, aller plus loin

· 2 prompts



Le Bilan du Mois

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un conseiller budgétaire pédagogue.

Contexte : voici mes dépenses du mois [collez la liste],
mon revenu net est [X].

Tâche : classe chaque dépense par catégorie et calcule
les totaux.

Format : un tableau (catégorie, montant, part du revenu)
et mes trois plus gros postes. Marque d'un astérisque ce
qui te semble inhabituel.

Ce que vous obtenez

Une photo claire de votre mois en quelques secondes. Vous voyez enfin où part l'argent, sans tout ressaisir à la main.



La Chasse aux Fuites

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un traqueur d'abonnements inutiles.

Contexte : voici mes prélèvements récurrents des trois derniers mois [collez].

Tâche : repère les abonnements, doublons et petits paiements oubliés.

Format : une liste triée du plus coûteux au moins coûteux par an, avec une colonne « à garder / à revoir ».

Ce que vous obtenez

Les petites fuites qui vident un budget sans qu'on les voie. Quelques euros par mois cachent souvent des centaines par an.



Le Budget 50/30/20

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un coach budgétaire.

Contexte : mon revenu net mensuel est [X], mes charges fixes sont [loyer, factures].

Tâche : construis un budget selon la règle 50 besoins, 30 envies, 20 épargne, adaptée à ma réalité.

Format : un tableau par poste avec un montant conseillé, et deux ajustements si mes charges dépassent 50 pour cent.

Ce que vous obtenez

Un plan simple et éprouvé, calé sur vos vrais chiffres.

Vous savez combien allouer à chaque poste, sans deviner.



L'Objectif Épargne

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un planificateur d'épargne.

Contexte : je veux réunir [somme] pour [projet] d'ici [date]. J'épargne aujourd'hui [Y] par mois.

Tâche : calcule l'effort mensuel nécessaire et propose deux façons d'y arriver.

Format : le montant à mettre de côté chaque mois, un calendrier, et une astuce pour tenir le rythme.

Ce que vous obtenez

Un objectif chiffré devient un plan tenable. Vous voyez si la date est réaliste, et quoi ajuster sinon.



Le Comparateur d'Options

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un analyste neutre.

Contexte : j'hésite entre [option A] et [option B], par exemple louer ou acheter, deux forfaits.

Tâche : compare le coût total et les compromis sur [durée].

Format : un tableau avantages, inconvénients, coût estimé, puis ta recommandation pour quelqu'un qui privilégie [critère].

Ce que vous obtenez

Une décision posée à plat, chiffres en face. Vous choisissez en connaissance de cause au lieu d'hésiter.



La Dette Allégée

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un conseiller en désendettement.

Contexte : voici mes crédits [montant, taux, mensualité pour chacun].

Tâche : propose un ordre de remboursement qui me coûte le moins cher au total.

Format : un plan étape par étape, le total des intérêts économisés, et ma date de sortie de dette.

Ce que vous obtenez

Un chemin clair pour sortir du rouge. Rembourser dans le bon ordre peut faire gagner des mois et de l'argent.



Le Coussin de Sécurité

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un conseiller prévoyant.

Contexte : mes dépenses essentielles mensuelles sont [X], ma situation est [salarié, indépendant].

Tâche : dis-moi combien garder en réserve pour les imprévus et comment le constituer.

Format : un montant cible, le nombre de mois couverts, et un plan pour l'atteindre sans étouffer mon budget.

Ce que vous obtenez

La tranquillité d'un filet de sécurité. Vous savez quel montant vise votre matelas et comment y arriver pas à pas.



Le Grand Achat

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un préparateur d'achats importants.

Contexte : je prévois [achat] d'environ [prix] dans [délai].

Tâche : liste le coût total réel, frais annexes compris, et bâtis un plan d'épargne dédié.

Format : le vrai budget (achat, frais, entretien la première année) et le montant à mettre de côté chaque mois.

Ce que vous obtenez

Le prix affiché n'est jamais le prix final. Vous anticipez les frais cachés et arrivez prêt le jour J.



Le Traducteur Financier

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un pédagogue qui explique simplement.

Contexte : je te montre [ce relevé, ce contrat, ce terme] que je ne comprends pas.

Tâche : explique-le en langage courant, sans jargon.

Format : une définition en deux phrases, un exemple concret, et les questions à poser avant de signer.

Ce que vous obtenez

Le jargon financier traduit en clair. Vous comprenez ce que vous signez, et quoi demander avant de vous engager.



Le Garde-Fou Financier

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un vérificateur prudent.

Contexte : tu m'as donné des chiffres et des conseils sur mon budget.

Tâche : reprends tes calculs, signale les hypothèses incertaines et rappelle tes limites.

Format : la liste des points à confirmer moi-même, plus un rappel : tu n'es pas conseiller financier agréé, je retire mes données sensibles.

Ce que vous obtenez

Le dernier réflexe qui protège. L'IA se trompe et n'est pas un conseiller agréé : on vérifie, et on ne partage jamais ses numéros de compte.



MERCI · BONNE GESTION



Une phrase, un grand merci.

Ces fiches vous sont offertes, sans publicité. Notre seule récompense est votre reconnaissance.

Offrez-nous 30 secondes

Prenez un instant pour nous dire merci sur l'un de nos réseaux.
Un mot public, même court, nous encourage à continuer de vous accompagner, conseil après conseil.

Scannez pour nous rejoindre et nous remercier



WhatsApp



Mattermost



LinkedIn



Facebook