



Le Tuteur Personnel

*Une compétence, une langue, un examen :
l'IA vous accompagne à votre rythme.*

10 prompts pour faire de ChatGPT, Claude ou Gemini
un professeur particulier, disponible jour et nuit, qui
ne juge jamais et s'adapte à votre niveau réel.

Gratuit pour la communauté SYSTINFO



BON À SAVOIR

Un précepteur dans la poche.

Les assistants IA sont devenus d'excellents professeurs particuliers : ils expliquent sans se lasser, reformulent autrement et s'ajustent à votre niveau. Mais ils ne remplacent pas la discipline. Trois choses à garder en tête.

- **Il ne structure pas tout seul**

Sans consigne, il répond au hasard. Donnez-lui un objectif, votre niveau et le temps dont vous disposez.

- **Il peut se tromper avec aplomb**

Pour un examen ou un fait précis, vérifiez. Demandez-lui de citer ses sources ou de signaler ses doutes.

- **Il ne juge jamais**

Vous pouvez poser la même question dix fois, ou la question bête. C'est sa vraie force face à une salle de classe.

Le meilleur résultat : l'IA pour s'entraîner, la pratique réelle pour ancrer.



LA MÉTHODE

Dix prompts, cinq familles.

On n'apprend pas en lisant une réponse, mais en s'exerçant. Ces 10 prompts transforment l'IA en tuteur actif : il vous interroge, vous corrige et vous fait progresser. Adaptez les mots entre crochets.

01 **Cadrer son apprentissage**

· 2 prompts

02 **Comprendre en profondeur**

· 2 prompts

03 **S'entraîner activement**

· 2 prompts

04 **Progresser dans une langue**

· 2 prompts

05 **Ancrer et aller plus loin**

· 2 prompts



Le Plan sur Mesure

PROMPT À COPIER

Je veux apprendre [la compétence] en [8 semaines]. J'ai [30 minutes] par jour et je débute. Construis un programme progressif, semaine par semaine, avec un objectif concret atteignable à la fin de chacune.

Ce que vous obtenez

Une feuille de route réaliste au lieu du flou. Vous savez chaque jour quoi faire, et vous voyez le chemin parcouru semaine après semaine.



Le Diagnostic de Niveau

PROMPT À COPIER

Pose-moi huit questions de difficulté croissante sur [le sujet], une par une. À la fin, dis-moi honnêtement ce que je maîtrise, ce qui me manque, et par quoi je devrais commencer en priorité.

Ce que vous obtenez

Un point de départ honnête. Vous arrêtez de réviser ce que vous savez déjà pour concentrer vos efforts là où ça compte vraiment.



La Double Explication

PROMPT À COPIER

Explique-moi [le concept difficile] comme si j'avais douze ans, avec une image de la vie quotidienne. Ensuite, monte d'un cran et donne-moi la version complète pour un adulte curieux.

Ce que vous obtenez

Deux niveaux de clarté d'un coup. L'image simple fait entrer l'idée, la version complète la solidifie. Vous comprenez vraiment, pas par cœur.



La Leçon Inversée

PROMPT À COPIER

Je vais t'expliquer [le concept] avec mes propres mots. Écoute-moi jusqu'au bout, puis repère ce que j'ai mal compris ou oublié, et corrige-moi point par point sans réécrire toute la leçon à ma place.

Ce que vous obtenez

Vos angles morts révélés. Expliquer soi-même est le meilleur test : l'IA voit exactement où votre raisonnement se fissure.



Le Quiz qui s'adapte

PROMPT À COPIER

Interroge-moi sur [le sujet], une question à la fois. Si je répons juste, complexifie. Si je me trompe, réexplique brièvement puis pose une variante. Continue sur dix questions, puis fais le bilan.

Ce que vous obtenez

Un entraînement qui suit votre niveau en temps réel. Ni trop facile, ni décourageant : toujours juste au-dessus de ce que vous savez.



Les Cartes Mémoire

PROMPT À COPIER

À partir de [ce chapitre ou de ces notes que je te colle], crée-moi quinze cartes question-réponse pour réviser, des plus simples aux plus pointues. Numérote-les et garde les réponses courtes.

Ce que vous obtenez

Vos fiches de révision prêtes en dix secondes. À relire dans les transports, à tester en binôme, ou à repasser à l'IA pour un quiz.



La Conversation Guidée

PROMPT À COPIER

[En mode vocal] Discutons en [anglais] de [un sujet du quotidien]. Reprends mes fautes au fil de l'eau, propose une meilleure formulation, mais garde le fil de la conversation et adapte-toi à mon niveau.

Ce que vous obtenez

La pratique orale sans la peur du ridicule. Vous parlez, on vous corrige avec bienveillance, et la conversation ne s'arrête jamais.



Le Correcteur Bienveillant

PROMPT À COPIER

Voici un texte que j'ai écrit en [langue]. Corrige-le, mais explique chaque correction en une ligne pour que je comprenne mon erreur, puis donne-moi une version finale naturelle, comme l'écrirait un natif.

Ce que vous obtenez

Progresser à l'écrit sans répéter les mêmes fautes. Vous ne recevez pas qu'une correction : vous comprenez la règle derrière.



La Révision Espacée

PROMPT À COPIER

Fais-moi réviser [le sujet appris la semaine dernière].
Repère ce que j'ai oublié, insiste dessus, et propose-moi un mini-test à refaire dans trois jours pour vérifier que ça tient.

Ce que vous obtenez

La mémoire durable, pas le bachotage. Revoir juste avant d'oublier est ce qui grave un savoir pour de bon.



Le Garde-Fou de l'Apprenant

PROMPT À COPIER

Quand tu m'expliques quelque chose, cite ta source ou préviens-moi si tu n'es pas sûr : je ne veux pas apprendre une erreur. Et à la fin, pousse-moi à vérifier le point clé par moi-même.

Ce que vous obtenez

Apprendre juste, sans avaler de fausses certitudes. Le doute affiché vaut mieux qu'une réponse fausse dite avec assurance.



MERCI · À VOUS DE JOUER



Une phrase, un grand merci.

Ces fiches vous sont offertes, sans publicité. Notre seule récompense est votre reconnaissance.

Offrez-nous 30 secondes

Prenez un instant pour nous dire merci sur l'un de nos réseaux.
Un mot public, même court, nous encourage à continuer de vous accompagner, conseil après conseil.

Scannez pour nous rejoindre et nous remercier



WhatsApp



Mattermost



LinkedIn



Facebook