



Le Candidat Augmenté

Décrocher un poste à l'heure où les machines lisent les CV.

10 prompts pour cibler la bonne offre, passer les filtres automatiques, convaincre en entretien et négocier, sans jamais cesser d'être vous-même.

Gratuit pour la communauté SYSTINFO



BON À SAVOIR

Votre CV est lu par une machine.

Avant d'atteindre un recruteur, la plupart des candidatures traversent un logiciel de tri automatique. En 2026, ce filtre n'est plus qu'une première couche : plusieurs systèmes analysent votre dossier avant le premier regard humain.

- **Les mots comptent**

Le tri se fait sur les compétences et les termes exacts de l'annonce. Un bon profil mal formulé peut être écarté.

- **Le sur-mesure gagne**

Une candidature retravaillée pour une offre précise passe bien mieux qu'un CV unique envoyé partout.

- **Restez l'auteur**

Un texte 100 % généré et non relu sonne creux. L'IA prépare la matière ; votre voix fait la différence.

Avec quoi ? ChatGPT, Gemini, Claude ou Le Chat, en version gratuite.



LA MÉTHODE

De l'annonce à l'offre, en 5 familles.

Une recherche d'emploi se joue en cinq temps : comprendre, se raconter, se rendre visible, convaincre, conclure. Ces 10 prompts vous accompagnent à chaque étape. L'IA prépare ; vous décidez.

01 Comprendre l'annonce

· 2 prompts

02 Raconter votre parcours

· 2 prompts

03 Être visible et approché

· 2 prompts

04 Convaincre en entretien

· 2 prompts

05 Conclure et progresser

· 2 prompts



Le Décodeur d'Offre

PROMPT À COPIER

Voici une offre d'emploi : [colle l'annonce]. Résume en 10 lignes ce que l'employeur cherche vraiment. Sépare les exigences réelles des souhaits. Liste les 12 mots-clés de compétences que je dois absolument retrouver dans ma candidature.

Ce que vous obtenez

Une annonce de deux pages devient une liste claire de critères. Vous savez quoi mettre en avant, et sur quoi ne pas perdre de temps.



Le Test de Compatibilité

PROMPT À COPIER

Voici mon CV : [colle ton CV]. Voici l'offre : [colle l'annonce]. Donne-moi un score de correspondance sur 100, la liste des mots-clés de l'offre absents de mon CV, et les 3 écarts les plus pénalisants. Sois franc.

Ce que vous obtenez

Un diagnostic honnête avant d'envoyer. Vous corrigez les manques, ou vous renoncez à une offre hors de portée pour concentrer votre énergie.



Le CV Sur Mesure

PROMPT À COPIER

Réécris mon CV pour cette offre précise. Reprends les termes exacts de l'annonce quand ils correspondent à mon vécu, sans jamais rien inventer. Transforme chaque expérience en résultat mesurable (action, moyen, chiffre). Format simple, lisible par un logiciel de tri.

Ce que vous obtenez

Un CV recalibré offre par offre, qui parle la langue du recruteur et de son logiciel, tout en restant strictement vrai.



La Lettre Qui Ne Ment Pas

PROMPT À COPIER

Rédige une lettre de motivation de 250 mots maximum pour cette offre. Ouvre par un fait concret sur l'entreprise (pas de flatterie). Développe un seul argument fort tiré de mon parcours. Termine par une proposition précise. Ton professionnel, phrases courtes, aucune formule creuse.

Ce que vous obtenez

Une lettre courte et tenue, qui se lit en une minute et donne envie de lire le CV. À relire et à retoucher avec vos propres mots.



Le Profil Qui Remonte

PROMPT À COPIER

Voici mon profil professionnel actuel : [colle-le].
Réécris mon titre et mon résumé pour le métier suivant :
[poste visé]. Propose 3 versions de titre. Liste les 15
compétences à afficher pour être trouvé par les
recruteurs de ce secteur.

Ce que vous obtenez

Un profil qui apparaît dans les recherches des recruteurs,
au lieu d'attendre passivement les annonces publiées.



Le Message d'Approche

PROMPT À COPIER

Rédige un message de 90 mots à envoyer à [nom, fonction] dans l'entreprise [..]. Objectif : obtenir un échange de 15 minutes. Appuie-toi sur ce point commun réel : [..]. Pas de flatterie, pas de demande d'emploi directe, une seule question ouverte à la fin.

Ce que vous obtenez

Un message qui obtient une réponse, parce qu'il demande peu et donne une raison claire de répondre. La voie la plus courte vers un poste.



Le Simulateur d'Entretien

PROMPT À COPIER

Joue le rôle du recruteur pour cette offre. Pose-moi 8 questions, une par une, en attendant ma réponse à chaque fois. Après chacune, note-la sur 10 et dis en deux lignes ce qui manque. Inclus 2 questions déstabilisantes.

Ce que vous obtenez

Un entraînement réaliste, autant de fois que nécessaire, sans juger et sans coût. Le trac tombe quand la question a déjà été entendue.



L'Histoire Qui Marque

PROMPT À COPIER

Aide-moi à préparer 5 récits d'expérience, en suivant la trame Situation, Tâche, Action, Résultat. Voici mes expériences : [...]. Chaque récit doit tenir en 90 secondes à l'oral et se terminer par un résultat chiffré.

Ce que vous obtenez

Cinq histoires solides qui répondent à 80 % des questions d'entretien. Vous ne cherchez plus vos mots : vous racontez.



La Négociation Préparée

PROMPT À COPIER

Je suis en négociation pour le poste [...] à [ville, pays]. Aide-moi à préparer : ma fourchette argumentée, 3 formulations pour annoncer mon chiffre, les réponses aux 4 objections les plus fréquentes, et 5 contreparties à demander si le salaire ne bouge pas.

Ce que vous obtenez

Vous entrez dans la discussion avec des phrases prêtes et des alternatives. La négociation cesse d'être un moment subi.



Le Garde-Fou

PROMPT À COPIER

Relis ma candidature complète : [CV + lettre]. Signale toute affirmation que je ne pourrais pas défendre 10 minutes en entretien. Repère les tournures artificielles et propose une version plus naturelle. Enfin, liste les données personnelles que je devrais retirer avant envoi.

Ce que vous obtenez

Le contrôle final. Rien d'invérifiable, rien d'artificiel, aucune donnée sensible qui traîne. Ce que vous envoyez, vous pouvez le soutenir.



MERCI · À VOUS DE JOUER



Une phrase, un grand merci.

Ces fiches vous sont offertes, sans publicité. Notre seule récompense est votre reconnaissance.

Offrez-nous 30 secondes

Prenez un instant pour nous dire merci sur l'un de nos réseaux.
Un mot public, même court, nous encourage à continuer de vous accompagner, conseil après conseil.

Scannez pour nous rejoindre et nous remercier



WhatsApp



Mattermost



LinkedIn



Facebook