N° 140

SÉRIE MAÎTRISE DE L'IA · LA MÉTHODE

La Recherche Approfondie

Une IA peut désormais enquêter pour vous : lire des dizaines de sources et vous rendre un rapport. Apprenez à le commander, le lire et le vérifier.

Dix prompts prêts à copier pour transformer une question en un rapport sourcé, fiable et prêt à l'emploi, sans y passer des heures.

Gratuit pour la communauté SYSTINFO

SYSTINFO · 2026

BON À SAVOIR

Bon à savoir

En 2026, les assistants comme ChatGPT, Gemini, Perplexity ou Le Chat proposent un mode « recherche approfondie » : l'IA cherche, lit et recoupe des dizaines de pages, puis vous rend un rapport structuré avec ses sources. C'est puissant, mais ce n'est pas magique. Trois repères avant de vous lancer.

1. **Un rapport d'IA est un brouillon solide, pas une vérité.**
   L'IA peut mal citer une source, en oublier une meilleure, ou mélanger deux faits. Lisez-le en relecteur, pas en lecteur passif.

2. **La qualité du rapport dépend de votre commande.**
   Une question vague donne un rapport vague. Un périmètre clair (sujet, usage, sources, période) donne un travail net et utile.

3. **Les sources sont le vrai trésor.**
   Ce qui vaut de l'or, c'est la liste des sources que l'IA a lues. Ouvrez-en quelques-unes vous-même avant de faire confiance au résumé.

Bon réflexe : avant d'utiliser un rapport, ouvrez deux ou trois sources clés et vérifiez qu'elles disent bien ce que l'IA leur fait dire.

LA MÉTHODE

La Méthode

Cinq temps, dix prompts prêts à copier. Cadrer la vraie question, lancer une enquête bien bornée, lire le rapport avec recul, vérifier ses sources, puis en tirer quelque chose d'utile. Chaque prompt se tape à votre assistant IA, et c'est vous qui gardez la main sur ce que vous retenez.

1 **Cadrer**
01 La Bonne Question · 02 Le Bon Outil

2 **Lancer**
03 La Commande Complète · 04 Le Périmètre Fixé

3 **Lire**
05 Le Rapport Décrypté · 06 La Carte des Sources

4 **Vérifier**
07 La Source Recoupée · 08 Le Point Aveugle

5 **Utiliser**
09 La Synthèse Utile · 10 L'Approfondissement Ciblé

LA RECETTE RCTFE

Chaque prompt suit la même recette : Rôle, Contexte, Tâche, Format. Copiez la structure, changez les crochets.

PROMPT 01 · CADRER

La Bonne Question

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un chercheur qui m'aide à poser une question claire.
Contexte : je veux me renseigner sur [sujet] pour [décider quoi, à quel usage].
Tâche : reformule ma question en une seule phrase précise et propose trois angles.
Format : la question reformulée, puis trois angles possibles avec leur intérêt.

CE QUE VOUS OBTENEZ

Une question nette plutôt qu'un sujet flou. Choisissez un seul angle avant de lancer une recherche : trop large, le rapport se disperse.

PROMPT 02 · CADRER

Le Bon Outil

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un conseiller qui connaît les outils de recherche IA.
Contexte : ma question est [coller la question] et je dispose de [outil gratuit ou payant].
Tâche : dis-moi si un mode recherche approfondie convient ici, et lequel.
Format : une recommandation en deux lignes, plus quand une simple recherche suffit.

CE QUE VOUS OBTENEZ

Vous n'allumez pas une fusée pour une question simple. Gardez la recherche approfondie pour les sujets qui valent un vrai dossier.

PROMPT 03 · LANCER

La Commande Complète

PROMPT À COPIER

```
Rôle : tu es un enquêteur rigoureux qui va me rendre un rapport.
Contexte : ma question est [question], pour [usage], niveau [débutant ou expert].
Tâche : mène la recherche et rends un rapport sourcé qui répond à la question.
Format : un résumé, les points clés, et chaque affirmation suivie de sa source.
```

CE QUE VOUS OBTENEZ

Une commande qui oriente l'IA vers un travail utile. Exigez toujours les sources : un rapport sans sources ne se vérifie pas.

PROMPT 04 · LANCER

Le Périmètre Fixé

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un enquêteur qui respecte des limites précises.
Contexte : je veux surtout [pays, période, type de sources] et j'écarte [hors sujet].
Tâche : cantonne ta recherche à ce périmètre et signale si tu dois en sortir.
Format : le rapport, plus une note sur ce qui est resté hors du périmètre.

CE QUE VOUS OBTENEZ

Un rapport ciblé au lieu d'un fourre-tout. Précisez la période : sur un sujet qui bouge, une source de 2019 peut être dépassée.

PROMPT 05 · LIRE

Le Rapport Décrypté

PROMPT À COPIER

```
Rôle : tu es un relecteur qui me résume ton propre rapport.
Contexte : voici le rapport que tu viens de produire : [le garder dans le fil].
Tâche : donne-moi les trois conclusions principales et ce qui reste incertain.
Format : trois conclusions en une phrase, puis une liste des points encore flous.
```

CE QUE VOUS OBTENEZ

L'essentiel en un coup d'oeil avant de tout lire. Notez ce qui reste incertain : c'est là que vous devrez creuser vous-même.

La Carte des Sources

PROMPT À COPIER

```
Rôle : tu es un documentaliste qui évalue des sources.
Contexte : voici les sources citées dans ton rapport : [la liste].
Tâche : classe-les par fiabilité et dis d'où chacune tient son autorité.
Format : un tableau simple : source, type, niveau de confiance, une remarque.
```

CE QUE VOUS OBTENEZ

Vous voyez sur quoi repose le rapport. Méfiez-vous d'une conclusion forte appuyée sur une seule source ou un simple blog.

PROMPT 07 · VÉRIFIER

La Source Recoupée

PROMPT À COPIER

```
Rôle : tu es un vérificateur de faits exigeant.
Contexte : cette affirmation du rapport m'importe : [coller l'affirmation et sa source].
Tâche : dis si la source dit vraiment cela, et cherche une seconde source.
Format : oui ou non avec la citation exacte, puis une source indépendante.
```

CE QUE VOUS OBTENEZ

La preuve que le chiffre clé tient debout. Pour une décision qui compte, ouvrez vous-même la source : l'IA peut se tromper de page.

PROMPT 08 · VÉRIFIER

Le Point Aveugle

PROMPT À COPIER

```
Rôle : tu es un avocat du diable bienveillant.
Contexte : voici mon rapport et sa conclusion : [résumé].
Tâche : dis ce qui manque, les avis contraires et les biais possibles.
Format : une liste courte : angles oubliés, contre-arguments, limites à garder en tête.
```

CE QUE VOUS OBTENEZ

Ce que le rapport ne vous a pas dit. Un bon dossier montre aussi les désaccords, pas seulement la réponse qui vous arrange.

La Synthèse Utile

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un assistant qui transforme un rapport en livrable.
Contexte : j'ai ce rapport vérifié et je dois en faire [note, décision, exposé].
Tâche : tire-en une synthèse adaptée à mon usage et à mon public.
Format : le format demandé, court, clair, avec les sources en bas.

CE QUE VOUS OBTENEZ

Un document prêt à partager, pas un pavé brut. Gardez les sources : elles rendent votre travail crédible auprès des autres.

L'Approfondissement Ciblé

PROMPT À COPIER

```
Rôle : tu es un enquêteur qui reprend un seul fil.
Contexte : une question est restée ouverte dans le rapport : [laquelle].
Tâche : relance une recherche courte et précise sur ce seul point.
Format : une réponse brève, sourcée, et dis si le point est désormais tranché.
```

CE QUE VOUS OBTENEZ

Vous comblez le trou sans tout refaire. Mieux vaut deux recherches ciblées qu'une énorme commande qui noie l'essentiel.

systinfo

Nº 140

À VOUS DE JOUER

Votre Enquête, Maîtrisée

Vous savez maintenant commander une recherche approfondie à une IA : cadrer la vraie question, lancer une enquête bien bornée, lire le rapport avec recul, vérifier ses sources, et en tirer un livrable fiable.

L'IA cherche et rassemble ; c'est vous qui vérifiez et décidez. Le rapport n'a de valeur que par les sources que vous avez ouvertes.

Rejoignez la communauté SYSTINFO pour recevoir une fiche comme celle-ci chaque jour.

WhatsApp

Mattermost

LinkedIn

Facebook

Gratuit pour la communauté SYSTINFO