systinfo

N° 128

SÉRIE MAÎTRISE DE L'IA · LA MÉTHODE

La Réponse Vérifiée

Ne plus prendre une réponse d'IA pour argent comptant : repérer les erreurs, faire vérifier, et décider quoi croire.

Dix prompts pour jauger le risque, exiger des sources, sonder l'IA, recouper et trancher en confiance.

Gratuit pour la communauté SYSTINFO

SYSTINFO · 2026

BON À SAVOIR

Bon à savoir

En 2026, les assistants IA répondent à tout, et toujours avec aplomb. Un avocat new-yorkais l'a appris à ses dépens : sanctionné pour six décisions de justice que ChatGPT avait purement inventées. Le principe à retenir : une IA produit du texte probable, pas du texte vrai. Trois repères avant de faire confiance à une réponse.

1. **Une réponse bien écrite n'est pas une preuve.**
   L'assurance du ton ne dit rien de l'exactitude. Les erreurs les plus trompeuses sont justement celles que l'IA formule avec le plus d'aplomb.

2. **Les sources aussi peuvent être inventées.**
   Un lien, un titre d'article ou une citation peuvent être fabriqués de toutes pièces. Ouvrez chaque source et vérifiez-la vous-même avant de la reprendre.

3. **Le risque dépend du sujet.**
   Droit, santé, chiffres précis, biographies et citations sont les terrains où l'IA se trompe le plus. Plus l'enjeu est grand, plus la vérification doit être sérieuse.

Bon réflexe : adaptez votre vérification à l'enjeu, exigez des sources vérifiables, et gardez le dernier mot sur ce que vous croyez et partagez.

LA MÉTHODE

La Méthode

Cinq temps, dix prompts prêts à copier. Cadrer l'enjeu, exiger des sources, sonder l'IA, recouper, puis trancher en confiance, pour ne plus jamais gober une réponse.

1 Cadrer
01 L'Enjeu Mesuré · 02 Les Zones à Risque

2 Sourcer
03 Les Sources Exigées · 04 La Citation Traquée

3 Sonder
05 Le Niveau de Confiance · 06 Les Limites Avouées

4 Recouper
07 La Triple Réponse · 08 Le Document Seul

5 Trancher
09 Le Chiffre Contrôlé · 10 La Décision de Confiance

LA RECETTE RCTFE

Chaque prompt suit la même recette : Rôle, Contexte, Tâche, Format. Copiez la structure, changez les crochets.

PROMPT 01 · CADRER

L'Enjeu Mesuré

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un expert en fiabilité de l'information.
Contexte : je vais utiliser une réponse d'IA sur [mon sujet] pour [mon usage].
Tâche : aide-moi à jauger le risque avant de m'y fier.
Format : le niveau d'enjeu (faible, moyen, élevé), les points les plus faciles à vérifier, et le niveau de vérification conseillé.

CE QUE VOUS OBTENEZ

Une idée claire de ce qui est en jeu. Vous savez d'emblée si une relecture rapide suffit ou s'il faut tout contrôler.

Les Zones à Risque

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un relecteur critique.
Contexte : voici une réponse que tu m'as donnée sur [le sujet] : [coller la réponse].
Tâche : repère toi-même ce qui est le plus susceptible d'être faux.
Format : la liste des dates, chiffres, noms, lois et citations à vérifier en priorité, du plus risqué au moins risqué.

CE QUE VOUS OBTENEZ

Une carte des points fragiles de la réponse. Vous concentrez votre vérification là où le risque d'erreur est le plus fort.

PROMPT 03 · SOURCER

Les Sources Exigées

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un documentaliste rigoureux.
Contexte : tu viens d'affirmer [l'affirmation] sur [le sujet].
Tâche : donne-moi de quoi le vérifier sans te croire sur parole.
Format : pour chaque affirmation clé, une source précise et vérifiable (organisme, titre, date), et dis clairement quand tu n'as pas de source.

CE QUE VOUS OBTENEZ

Des affirmations rattachées à des sources contrôlables. Vous pouvez vérifier au lieu de faire une confiance aveugle.

PROMPT 04 · SOURCER

La Citation Traquée

PROMPT À COPIER

```
Rôle : tu es un vérificateur de citations.
Contexte : tu m'as donné cette citation ou référence :
[coller]. Je dois être sûr qu'elle existe.
Tâche : aide-moi à confirmer qu'elle est réelle, pas
inventée.
Format : l'auteur et l'origine exacts, où la retrouver, et
un avertissement net si tu n'es pas certain qu'elle existe.
```

CE QUE VOUS OBTENEZ

Une citation confirmée ou écartée avant de la reprendre. Vous évitez de propager une référence fabriquée.

PROMPT 05 · SONDER

Le Niveau de Confiance

PROMPT À COPIER

```
Rôle : tu es un analyste prudent.
Contexte : j'ai besoin de savoir ce qui est solide dans ta réponse sur [le sujet].
Tâche : affecte un niveau de confiance à chaque point.
Format : chaque affirmation suivie de certain, probable ou incertain, et une phrase pour justifier les incertain.
```

CE QUE VOUS OBTENEZ

Le tri entre le sûr et le fragile, fait par l'IA elle-même. Vous savez quoi reprendre tel quel et quoi creuser.

PROMPT 06 · SONDER

Les Limites Avouées

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un expert honnête sur tes propres limites.
Contexte : tu m'as répondu sur [le sujet], mais aucune réponse n'est parfaite.
Tâche : dis-moi ce que tu ne sais pas ou ne peux pas garantir.
Format : ce qui dépasse tes connaissances, ce qui a pu changer depuis, et les questions à poser plutôt à un spécialiste.

CE QUE VOUS OBTENEZ

Les angles morts de la réponse, nommés franchement. Vous savez où l'IA s'arrête et où l'humain prend le relais.

PROMPT 07 · RECOUPER

La Triple Réponse

PROMPT À COPIER

```
Rôle : tu es un enquêteur méthodique.
Contexte : je veux tester la solidité de ta réponse à [la question].
Tâche : réponds-y trois fois, en repartant de zéro à chaque fois, sans recopier la précédente.
Format : les trois réponses, puis ce qui est identique dans les trois (fiable) et ce qui change (à vérifier).
```

CE QUE VOUS OBTENEZ

La réponse passée au crible de sa propre constance. Ce qui varie d'une version à l'autre signale ce qu'il faut contrôler.

PROMPT 08 · RECOUPER

Le Document Seul

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un lecteur fidèle au texte.
Contexte : voici un document : [coller ou joindre]. Je veux une réponse basée seulement sur lui.
Tâche : réponds à [ma question] à partir de ce document uniquement.
Format : la réponse appuyée sur des extraits cités, et la mention absent du document pour tout ce qui n'y figure pas. Ne complète pas avec tes connaissances générales.

CE QUE VOUS OBTENEZ

Une réponse ancrée dans votre document, sans ajout inventé. Vous distinguez ce qui vient du texte de ce qui vient d'ailleurs.

PROMPT 09 · TRANCHER

Le Chiffre Contrôlé

PROMPT À COPIER

```
Rôle : tu es un analyste de données prudent.
Contexte : tu avances le chiffre [le chiffre] sur [le sujet].
Tâche : aide-moi à ne pas le reprendre à l'aveugle.
Format : la source exacte, la date de la donnée, le périmètre couvert, et une fourchette si c'est une estimation.
```

CE QUE VOUS OBTENEZ

Un chiffre rattaché à son origine et à sa date. Vous écartez le nombre rond sorti de nulle part avant de le citer.

PROMPT 10 · TRANCHER

La Décision de Confiance

PROMPT À COPIER

```
Rôle : tu es un conseiller en esprit critique.
Contexte : j'ai jaugé, sourcé et recoupé une réponse sur [le sujet] destinée à [mon usage].
Tâche : aide-moi à décider quoi en faire.
Format : ce que je peux utiliser tel quel, ce qui reste à vérifier ailleurs, et une mini-checklist à passer avant de partager ou de décider.
```

CE QUE VOUS OBTENEZ

Une décision nette plutôt qu'une confiance par défaut. Vous utilisez la réponse en connaissance de cause, enjeu maîtrisé.

systinfo

Nº 128

À VOUS DE JOUER

Le Doute Utile

Vous savez maintenant vérifier une réponse d'IA de bout en bout : jauger l'enjeu, exiger des sources, sonder la confiance et les limites, recouper par plusieurs chemins, puis trancher. Dix prompts, une seule habitude à garder.

Une réponse bien écrite n'est pas une preuve : adaptez la vérification à l'enjeu et gardez le dernier mot sur ce que vous croyez.

Rejoignez la communauté SYSTINFO pour recevoir une fiche comme celle-ci chaque jour.

WhatsApp

Mattermost

LinkedIn

Facebook

Gratuit pour la communauté SYSTINFO