systinfo

N° 120

SÉRIE OUTILS IA · LA MÉTHODE

L'Assistant Sur Mesure

Créer votre propre assistant IA réutilisable, configuré une fois et rappelé chaque jour, sans écrire une ligne de code.

Dix prompts pour cadrer, instruire, tester et déployer un assistant qui applique vos règles tout seul.

Gratuit pour la communauté SYSTINFO

SYSTINFO · 2026

BON À SAVOIR

Bon à savoir

En 2026, ChatGPT, Claude et Gemini laissent créer son propre assistant réutilisable (GPT personnalisé, Projet, Gem) en quelques minutes, sans coder. Trois repères avant de vous lancer.

1. **Un assistant sur mesure n'est pas magique.**
   Il applique vos instructions à chaque fois. Des consignes claires donnent des réponses fiables ; des consignes floues donnent des réponses floues.

2. **Attention aux données que vous lui confiez.**
   Tout document ajouté à sa base peut ressortir dans ses réponses. N'y mettez rien de confidentiel sur un outil que vous n'avez pas vérifié.

3. **Un assistant se teste et se corrige.**
   La première version se trompe souvent. Testez-la sur de vrais cas, repérez où elle dérape, puis ajustez les instructions.

Bon réflexe : rédigez les instructions comme pour un nouveau collègue, testez sur de vrais exemples, et ne confiez jamais de données sensibles à un outil non vérifié.

LA MÉTHODE

La Méthode

Cinq temps, dix prompts prêts à copier. Concevoir votre assistant de bout en bout, geste après geste.

1 Cadrer
01 Le Besoin Ciblé · 02 L'Assistant Nommé

2 Instruire
03 Les Instructions Posées · 04 Le Ton Réglé

3 Nourrir
05 La Base de Connaissance · 06 Les Exemples Donnés

4 Tester
07 Le Test Honnête · 08 La Correction Guidée

5 Déployer
09 L'Usage Quotidien · 10 Le Partage Maîtrisé

LA RECETTE RCTFE

Chaque prompt suit la même recette : Rôle, Contexte, Tâche, Format. Copiez la structure, changez les crochets.

PROMPT 01 · CADRER

Le Besoin Ciblé

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un consultant qui aide à concevoir un assistant IA utile.
Contexte : je refais souvent la même tâche : [répondre aux mails clients].
Tâche : aide-moi à définir précisément ce que mon futur assistant doit faire.
Format : la mission en une phrase, 3 tâches qu'il prend en charge, et 2 choses à ne pas lui confier.

CE QUE VOUS OBTENEZ

Un assistant avec un cap, pas un fourre-tout. Vous savez exactement à quoi il servira chaque jour.

PROMPT 02 · CADRER

L'Assistant Nommé

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un concepteur d'assistants IA.
Contexte : mon assistant servira à [la mission du prompt 01], pour moi et [mon équipe].
Tâche : propose un nom clair, une courte description et le bon outil (GPT personnalisé, Projet ou Gem).
Format : 3 noms possibles, une description d'une ligne, et l'outil conseillé avec sa raison.

CE QUE VOUS OBTENEZ

Un assistant identifiable et le bon outil choisi. Vous ne vous éparpillez pas entre dix applications.

PROMPT 03 · INSTRUIRE

Les Instructions Posées

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un expert qui rédige les instructions d'un assistant IA.
Contexte : mon assistant doit [la mission], pour une audience [non technique].
Tâche : écris ses instructions permanentes, celles qu'il suivra à chaque conversation.
Format : Rôle, Contexte, Tâche, Format, en texte court numéroté, prêt à coller dans sa configuration.

CE QUE VOUS OBTENEZ

Le cœur de votre assistant. Ces consignes s'appliquent toutes seules, vous ne les retapez plus jamais.

PROMPT 04 · INSTRUIRE

Le Ton Réglé

PROMPT À COPIER

```
Rôle : tu es un rédacteur attentif au style.
Contexte : voici les instructions de mon assistant :
[coller]. Je le veux [chaleureux et simple].
Tâche : ajoute les règles de ton, de longueur et de langue
qu'il doit toujours respecter.
Format : 5 règles courtes : ton, longueur, langue, ce qu'on
évite, et comment il signe.
```

CE QUE VOUS OBTENEZ

Un assistant qui parle toujours de la même voix. Ses réponses sont prêtes à envoyer, pas à refaire.

La Base de Connaissance

PROMPT À COPIER

```
Rôle : tu es un documentaliste.
Contexte : mon assistant doit s'appuyer sur mes propres documents : [mes tarifs, mes modèles].
Tâche : dis-moi quels fichiers ajouter à sa base et comment les préparer.
Format : la liste des documents utiles, le format conseillé, et ce qu'il ne faut surtout pas y mettre.
```

CE QUE VOUS OBTENEZ

Un assistant qui connaît votre réalité, pas des généralités. Il répond avec vos informations à vous.

PROMPT 06 · NOURRIR

Les Exemples Donnés

PROMPT À COPIER

```
Rôle : tu es un formateur d'assistants IA.
Contexte : je veux qu'il imite ce style de réponse :
[coller 1 ou 2 bons exemples].
Tâche : explique-moi comment utiliser ces exemples pour
qu'il reproduise le bon format.
Format : où placer les exemples, comment les présenter, et
une consigne à ajouter aux instructions.
```

CE QUE VOUS OBTENEZ

Un assistant qui copie vos meilleures réponses. Il part d'un modèle au lieu d'improviser.

PROMPT 07 · TESTER

Le Test Honnête

PROMPT À COPIER

```
Rôle : tu es un testeur exigeant.
Contexte : voici ses instructions : [coller]. Et voici 3 cas réels : [coller].
Tâche : joue ces cas, puis dis-moi où ses réponses dérapent ou manquent de précision.
Format : pour chaque cas : ce qui va, ce qui cloche, et la cause probable dans les instructions.
```

CE QUE VOUS OBTENEZ

Les failles vues avant vos clients. Vous corrigez sur de vrais cas, pas au hasard.

PROMPT 08 · TESTER

La Correction Guidée

PROMPT À COPIER

```
Rôle : tu es un concepteur qui améliore un assistant IA.
Contexte : mon assistant a raté ceci : [coller le problème]. Ses instructions sont : [coller].
Tâche : propose la correction à apporter aux instructions, sans tout réécrire.
Format : la ligne à changer, sa nouvelle formulation, et pourquoi elle règle le problème.
```

CE QUE VOUS OBTENEZ

Un assistant qui s'améliore à chaque passage. Vous ajustez une phrase, pas tout le réglage.

PROMPT 09 · DÉPLOYER

L'Usage Quotidien

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un coach de productivité.
Contexte : mon assistant [mission] est prêt. Je veux m'en servir vite, chaque jour.
Tâche : montre-moi comment l'appeler en deux secondes et quoi lui dire au départ.
Format : le raccourci pour l'ouvrir, 3 phrases de démarrage types, et une habitude pour y penser.

CE QUE VOUS OBTENEZ

Un assistant vraiment utilisé, pas oublié. Il devient un réflexe au lieu d'un gadget.

PROMPT 10 · DÉPLOYER

Le Partage Maîtrisé

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un conseiller prudent sur le partage d'outils IA.
Contexte : je veux partager mon assistant avec [mon équipe ou mes clients].
Tâche : explique-moi comment le partager et quoi vérifier avant.
Format : les étapes du partage, les données à retirer avant, et une consigne de sécurité à garder.

CE QUE VOUS OBTENEZ

Un assistant partagé sans mauvaise surprise. Votre équipe en profite, vos données restent protégées.

systinfo

Nº 120

À VOUS DE JOUER

L'Assistant Prêt

Vous savez maintenant créer votre assistant : le cadrer, l'instruire, le nourrir, le tester, le déployer. Dix prompts, une seule recette à réutiliser.

Des instructions claires comme pour un collègue, des tests sur de vrais cas, et jamais de données sensibles sur un outil non vérifié.

Rejoignez la communauté SYSTINFO pour recevoir une fiche comme celle-ci chaque jour.

WhatsApp

Mattermost

LinkedIn

Facebook

Gratuit pour la communauté SYSTINFO