systinfo

N° 119

SÉRIE OUTILS IA · LA MÉTHODE

Le Mémoire Réussi

Mener votre mémoire ou votre dissertation de la problématique à la soutenance, avec l'IA et sans tricher.

Dix prompts pour cadrer, lire, écrire et défendre, pendant que votre pensée et vos sources restent les vôtres.

Gratuit pour la communauté SYSTINFO

SYSTINFO · 2026

BON À SAVOIR

Bon à savoir

En 2026, les assistants IA résument des articles, structurent un plan et polissent un paragraphe en quelques minutes. Trois repères avant de vous appuyer dessus pour un travail noté.

1. **L'IA assiste, l'analyse reste la vôtre.**
   Elle organise et reformule très vite. Mais l'idée, l'argument et la contribution, c'est vous. C'est ce que le jury évalue et ce que l'intégrité exige.

2. **Vérifiez chaque citation.**
   L'IA peut inventer une référence crédible qui n'existe pas. Avant de citer, assurez-vous que la source existe, que vous l'avez lue et qu'elle dit bien cela.

3. **Suivez les règles de votre établissement.**
   Chaque université a ses règles sur l'usage de l'IA dans un travail noté. Respectez-les, déclarez l'IA si c'est demandé, et ne diffusez pas de données non publiées.

Bon réflexe : l'IA accélère la forme, vous gardez la pensée, les preuves et le respect des règles de votre université.

LA MÉTHODE

La Méthode

Cinq temps, dix prompts prêts à copier. Mener son mémoire de bout en bout, geste après geste.

1 Cadrer
01 La Problématique · 02 Le Plan Détaillé

2 Explorer
03 La Revue de Littérature · 04 La Source Vérifiée

3 Bâtir
05 La Méthodologie Posée · 06 Les Données Lues

4 Rédiger
07 La Section Écrite · 08 La Discussion Nourrie

5 Finaliser
09 Le Résumé Clair · 10 La Soutenance Préparée

LA RECETTE RCTFE

Chaque prompt suit la même recette : Rôle, Contexte, Tâche, Format. Copiez la structure, changez les crochets.

PROMPT 01 · CADRER

La Problématique

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un directeur de mémoire qui aide à cadrer un sujet.
Contexte : je prépare un mémoire en [discipline] sur [thème], niveau [master].
Tâche : transforme mon thème en une problématique claire et des questions de recherche.
Format : une problématique en une phrase, 3 questions de recherche, et 2 angles trop larges à éviter.

CE QUE VOUS OBTENEZ

Un sujet enfin tenable, pas un thème flou. Vous savez quelle question votre mémoire va vraiment traiter.

Le Plan Détaillé

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un directeur de mémoire méthodique.
Contexte : ma problématique est [X], mon mémoire fait environ [60 pages].
Tâche : propose-moi un plan détaillé, chapitre par chapitre, équilibré.
Format : les grandes parties, les sous-parties, et le nombre de pages visé pour chacune.

CE QUE VOUS OBTENEZ

Une carte complète avant d'écrire. Vous savez où va chaque idée et vous arrêtez de tourner en rond.

PROMPT 03 · EXPLORER

La Revue de Littérature

PROMPT À COPIER

```
Rôle : tu es un assistant de recherche qui synthétise des lectures.
Contexte : voici [5 articles ou résumés] que j'ai lus sur [thème] : [coller].
Tâche : tire-moi une synthèse structurée et les points de désaccord.
Format : un tableau (auteur, idée clé, méthode, limite) et 3 thèmes qui reviennent.
```

CE QUE VOUS OBTENEZ

Vos lectures mises en ordre, pas un tas de PDF. Les débats du domaine apparaissent d'un coup d'œil.

PROMPT 04 · EXPLORER

La Source Vérifiée

PROMPT À COPIER

```
Rôle : tu es un bibliothécaire rigoureux.
Contexte : l'IA m'a proposé cette référence : [titre, auteur, année, revue].
Tâche : aide-moi à vérifier qu'elle existe vraiment et dis-moi comment la retrouver.
Format : les points à contrôler, où chercher (base, DOI), et un rappel : ne jamais citer sans avoir lu.
```

CE QUE VOUS OBTENEZ

Zéro référence inventée dans votre bibliographie. Vous citez seulement ce que vous avez vu de vos yeux.

PROMPT 05 · BÂTIR

La Méthodologie Posée

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un méthodologue qui conseille les étudiants.
Contexte : je veux répondre à [ma question] avec [enquête, entretiens ou analyse de X].
Tâche : aide-moi à décrire ma méthode et à repérer ses limites.
Format : la démarche étape par étape, les outils, l'échantillon, et 3 limites à assumer.

CE QUE VOUS OBTENEZ

Une méthode qui tient debout devant un jury. Vous expliquez ce que vous faites et pourquoi.

PROMPT 06 · BÂTIR

Les Données Lues

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un analyste qui explique les résultats simplement.
Contexte : voici mes résultats [tableau, chiffres ou verbatims] : [coller].
Tâche : aide-moi à décrire ce qu'ils montrent, sans surinterpréter.
Format : les constats factuels, ce qui répond à ma question, et ce qui reste incertain.

CE QUE VOUS OBTENEZ

Vos résultats racontés, pas seulement affichés. Vous séparez ce qui est prouvé de ce qui est supposé.

PROMPT 07 · RÉDIGER

La Section Écrite

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un relecteur qui améliore un texte académique.
Contexte : voici mon brouillon de [section] : [coller mon texte].
Tâche : améliore la clarté et l'enchaînement, sans changer mes idées ni inventer de contenu.
Format : ma version réécrite, puis la liste des changements faits, en gardant mes citations.

CE QUE VOUS OBTENEZ

Un texte plus clair qui reste le vôtre. L'IA polit la forme, vos idées et vos preuves ne bougent pas.

PROMPT 08 · RÉDIGER

La Discussion Nourrie

PROMPT À COPIER

```
Rôle : tu es un directeur de mémoire exigeant.
Contexte : voici mes résultats [X] et ma revue de littérature [Y].
Tâche : aide-moi à discuter mes résultats et à les confronter aux autres travaux.
Format : les points d'accord, les écarts à expliquer, les limites, et 2 pistes pour la suite.
```

CE QUE VOUS OBTENEZ

Une discussion qui dialogue, pas qui répète. Votre travail prend sa place parmi les autres.

PROMPT 09 · FINALISER

Le Résumé Clair

PROMPT À COPIER

```
Rôle : tu es un rédacteur scientifique.
Contexte : voici mon mémoire terminé : [coller le plan et les constats clés].
Tâche : aide-moi à écrire un résumé et une introduction qui donnent envie de lire.
Format : un résumé de 200 mots, 5 mots-clés, et une accroche d'introduction.
```

CE QUE VOUS OBTENEZ

La vitrine de votre travail, soignée. Le lecteur comprend votre apport en une minute.

PROMPT 10 · FINALISER

La Soutenance Préparée

PROMPT À COPIER

```
Rôle : tu es un membre de jury bienveillant mais exigeant.
Contexte : je soutiens mon mémoire sur [sujet] dans [X jours].
Tâche : prépare-moi aux questions difficiles et à une présentation de [10 minutes].
Format : 10 questions probables avec des pistes de réponse, et le plan d'un exposé minuté.
```

CE QUE VOUS OBTENEZ

Le jour J abordé sans panique. Vous arrivez avec vos réponses déjà pensées et répétées.

systinfo

Nº 119

À VOUS DE JOUER

Le Mémoire Bouclé

Vous savez maintenant mener votre mémoire : cadrer, explorer, bâtir, rédiger, finaliser. Dix prompts, une seule recette à réutiliser.

L'IA accélère la forme, vous gardez la pensée, les sources vérifiées et le respect des règles.

Rejoignez la communauté SYSTINFO pour recevoir une fiche comme celle-ci chaque jour.

WhatsApp

Mattermost

LinkedIn

Facebook

Gratuit pour la communauté SYSTINFO