Le Cours, Préparé

Préparer un cours clair et des supports solides, avec l'IA.

10 prompts pour cadrer vos objectifs, bâtir le déroulé, expliquer simplement, faire pratiquer et évaluer, sans passer vos soirées à préparer.

Gratuit pour la communauté SYSTINFO

BON À SAVOIR

L'IA prépare, vous validez.

En 2026, des outils comme MagicSchool, Diffit ou Gemini for Education, et les assistants comme ChatGPT ou Le Chat, bâtissent un plan de cours, des exemples et un quiz en quelques secondes. Un vrai gain de temps, mais trois réflexes avant de vous lancer.

- **L'IA propose, vous tranchez**
  Elle rédige vite un plan ou un quiz, mais vous validez l'exactitude, l'adaptez au programme et gardez l'intention du cours.
- **Pas de données d'élèves**
  Ne confiez ni noms, ni notes, ni copies identifiables à une IA. Travaillez sur des cas anonymes ou des exemples neutres.
- **Vérifiez faits et sources**
  Une IA peut inventer une date, une formule ou une référence. Recoupez tout contenu avant de le mettre devant vos apprenants.

Le bon réflexe : faire produire vite, relire lentement, et garder la main sur ce que vos appren

LA MÉTHODE

Dix prompts, cinq étapes.

Pas besoin d'être expert en pédagogie. Ces 10 prompts vous mènent du cadrage à l'évaluation : cadrer, structurer, expliquer, faire pratiquer, puis évaluer. Adaptez les crochets à votre cours.

Chaque prompt suit la même recette : Rôle, Contexte, Tâche, Format. Copiez la structure, changez les crochets.

01 **Cadrer le cours**
· 2 prompts

02 **Structurer le déroulé**
· 2 prompts

03 **Expliquer clairement**
· 2 prompts

04 **Faire pratiquer**
· 2 prompts

05 **Évaluer et corriger**
· 2 prompts

PROMPT 01 · CADRER

L'Objectif Clair

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un conseiller pédagogique expérimenté.
Contexte : je prépare un cours sur [sujet] pour [public], durée [temps].
Tâche : aide-moi à formuler 3 objectifs d'apprentissage clairs et mesurables.
Format : une liste de 3 objectifs, chacun avec un verbe d'action et le niveau visé.

Ce que vous obtenez

Un cap net. Vous savez ce que vos apprenants doivent savoir faire à la fin.

Le Public Cerné

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un expert de la pédagogie différenciée.
Contexte : mes apprenants sont [niveau, âge, prérequis, contraintes].
Tâche : dis-moi à quoi faire attention pour ce public précis.
Format : les prérequis à vérifier, les difficultés probables, et 2 conseils d'adaptation.

Ce que vous obtenez

Un cours qui vise juste. Vous partez du niveau réel de la salle, pas d'un niveau rêvé.

PROMPT 03 · STRUCTURER

Le Plan Du Cours

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un concepteur de séquences pédagogiques.
Contexte : objectifs [les 3 objectifs], durée [temps], moyens [tableau, projecteur].
Tâche : propose un déroulé minuté du cours.
Format : un tableau étape par étape, avec la durée, l'activité et le support de chaque moment.

Ce que vous obtenez

Un déroulé prêt à suivre. Chaque minute du cours a sa place et son but.

L'Accroche Trouvée

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un spécialiste de la motivation en classe.
Contexte : je démarre un cours sur [sujet] avec [public].
Tâche : propose 3 façons d'accrocher l'attention dès les premières minutes.
Format : 3 idées (question, situation, anecdote), une phrase d'exemple pour chacune.

Ce que vous obtenez

Un démarrage qui capte. Vos apprenants ont envie de savoir la suite.

La Notion Simplifiée

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un pédagogue qui rend le difficile simple.
Contexte : je dois expliquer [notion] à [public] qui n'y connaît rien.
Tâche : explique-la simplement, avec une analogie du quotidien.
Format : une explication courte, une analogie, et une phrase à dire à voix haute en classe.

Ce que vous obtenez

Le déclic assuré. Une image parlante vaut mieux qu'une longue définition.

L'Exemple Concret

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es une banque d'exemples pédagogiques.
Contexte : ma notion est [notion] et mes apprenants vivent [contexte local].
Tâche : donne-moi 3 exemples concrets ancrés dans leur quotidien.
Format : 3 exemples courts, du plus simple au plus riche, prêts à projeter.

Ce que vous obtenez

Du concret qui parle. La notion s'ancre dans ce que vos apprenants connaissent.

L'Activité Engageante

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un concepteur d'activités actives.
Contexte : objectif [objectif visé], temps dispo [temps], classe de [taille].
Tâche : propose une activité où les apprenants font, pas seulement écoutent.
Format : le but, les consignes, le matériel, et le temps de chaque phase.

Ce que vous obtenez

Une classe qui agit. On retient mieux en faisant qu'en écoutant.

Le Niveau Ajusté

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un expert de la différenciation.
Contexte : voici mon exercice [exercice] pensé pour un niveau moyen.
Tâche : décline-le en version plus simple et en version plus avancée.
Format : trois niveaux côte à côte, même consigne de base, difficulté ajustée.

Ce que vous obtenez

Chacun à son rythme. Les plus en difficulté suivent, les plus rapides avancent.

Le Quiz Prêt

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un concepteur d'évaluations.
Contexte : mon cours portait sur [objectifs], niveau [public].
Tâche : crée un quiz de 5 questions pour vérifier l'essentiel.
Format : 5 questions variées (QCM, vrai-faux, ouverte), avec le corrigé à part.

Ce que vous obtenez

Un contrôle en main. Vous mesurez vite ce qui est acquis et ce qui coince.

PROMPT 10 · ÉVALUER

La Grille De Correction

PROMPT À COPIER

Rôle : tu es un spécialiste de l'évaluation juste.
Contexte : je corrige [travail ou exercice] pour [public], sur [barème total].
Tâche : construis une grille de correction claire et équitable.
Format : les critères, les points par critère, et un repère par niveau de réussite.

Ce que vous obtenez

Une note qui se justifie. Vous corrigez vite, pareil pour tous, sans discuter.

MERCI · À VOUS DE JOUER

Une phrase, un grand merci.

Ces fiches vous sont offertes, sans publicité. Notre seule récompense est votre reconnaissance.

Offrez-nous 30 secondes

Prenez un instant pour nous dire merci sur l'un de nos réseaux. Un mot public, même court, nous encourage à continuer de vous accompagner, conseil après conseil.

Scannez pour nous rejoindre et nous remercier

WhatsApp **Mattermost** **LinkedIn** **Facebook**

systinfo.org · systinfo.ai · blog.systinfo.ai